

**MODEL LATIHAN REAKSI PENJAGA GAWANG
FUTSAL
USIA 17 TAHUN**



**SALMAN
6315150003**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

ABSTRAK

Tujuan penelitian pengembangan ini adalah menghasilkan produk baru yang dipakai dalam kegiatan melatih reaksi penjaga gawang futsal, Penelitian ini menggunakan pengembangan metode penelitian *Research & Development* (R&D) dari Sugiyono. Subjek dalam penelitian ini adalah akademi futsal KIAN SANTANG sebagai uji coba kelompok kecil . Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 3 ahli dalam bidang olahraga futsal. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang telah dibuat di uji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh ahli dalam cabang olahraga futsal. Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli menghasilkan produk berupa model latihan reaksi penjaga gawang sebanyak 14 model yang dianggap layak. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan bahan referensi oleh bagi para pelatih penjaga gawang futsal untuk menyusun program latihan

Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah 14 praktik model latihan reaksi penjaga gawang yang peneliti buat menarik dan mudah dilakukan serta layak digunakan untuk proses latihan reaksi penjaga gawang futsal.

Kata Kunci: Model, Latihan reaksi penjaga gawang.

ABSTRACT

The purpose of this development research is to produce a new product that is used in the activity of training futsal goalkeeper reactions. This research uses the development of Research & Development (R&D) research methods from Sugiyono. The subjects in this study were the KIANSTANG futsal academy as a small group trial. In this study, researchers collaborated with 3 experts in the field of futsal. The validation test used in this study is to use an expert justification test, where the model that has been made is tested and then consulted and assessed by experts in the sport of futsal.

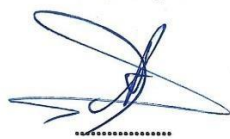

Through validation tests carried out using expert justification tests resulted in a product in the form of a goalkeeper reaction training model as many as 14 models that were considered feasible. This training model can later be used as reference material by futsal goalkeeper coaches to develop training programs






The final conclusion obtained through this research are 14 practice goalkeeper reaction training models that the researchers made interesting and easy to do and suitable for use in the futsal goalkeeper reaction training process.

Keywords: Model, Goalkeeper reaction training.



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		16/21 08
Slamet Sukriadi, S.Pd., MPd NIP. 198210282015041002
Pembimbing II		16/08 21
Drs. Endang Darajat, M.Km NIP. 196806041994031002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd NIP. 197409042005012001	Ketua		16/08 21
2. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd NIP. 196306271988031001	Sekretaris		17/08 21
3. Slamet Sukriadi, S.Pd., MPd NIP. 198210282015041002	Anggota		16/21 08
4. Drs. Endang Darajat, M.Km NIP. 196806041994031002	Anggota		16/08 21
5. Dr. Bambang Kridasuwarmo, M.Pd NIP. 196112071989031004	Anggota		16/08 21

Tanggal Lulus : 10 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Agustus,2021

Yang membuat pernyataan,



Salman

6315150003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SALMAN
NIM : 6315150003
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga
Alamat email : Salsalman.sm@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL LATIHAN REAKSI PENJAJA BAWANG
FUTSAL USIA 17 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2021

Penulis

(SALMAN)

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	I
DAFTAR ISI.....	7
KATA PENGANTAR	9
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	2
C. Perumusan Masalah	3
D. Kegunaan Penelitian	3
BAB II KAJIAN TEORETIK	4
A. Hakikat Latihan	4
B. Prinsip Latihan.....	8
C. Komponen Latihan	25
D. Hakikat Futsal	28
E. Penjaga gawang	32
1. Teknik Menangkap Bola	35
2. Teknik menangkap bola bawah.....	36
3. Teknik menangkap bola atas	37
4. Teknik menangkap dengan menjatuhkan badan	38
5. Kurang pemanasan	39
6. Daya cengkram yang kurang.....	40
7. Ukuran jari lebih pendek	41
8. Teknik Memblok Atau Menepis Bola.....	43
9. TEKNIK MELEMPAR BOLA.....	47
10. TEKNIK MENENDANG BOLA.....	49
11. Kecepatan	50
12. Reaksi	50
13. Karakteristik Usia 17 Tahun.....	51
14. Konsep Pengembangan Model.....	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
A. Tujuan Penelitian	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
C. Karakteristik Pengembangan Model.....	52

D. Pendekatan dan Metode Penelitian	53
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	53
1. Potensi dan Masalah.....	53
2. Pengumpulan Data	54
3. Desain Produk	55
F. Pengertian Penelitian dan Pengembangan	55
G. Metodologi Penelitian.....	59
1. Pembahasan.....	59
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</u>	65
A. Hasil Pembuatan Model	65
B. Analisis Kebutuhan	65
<u>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN</u>	88
A. Kesimpulan	88
B. Implikasi	89
C. Saran	89
LAMPIRAN.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	96

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak,

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd, dan Bapak Drs. Endang Darajat, M.km, Selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Pihak Pelatih dan para Atlet FUTSAL KIAN SANTANG, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Ayah Helmi Saleh, Ibu Siti Zahara dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, Sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Agustus, 2021

SALMAN