

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Olahraga merupakan aktivitas fisik yang mana salah satu tujuan olahraga adalah mencapai prestasi setinggi tingginya dengan semaksimal mungkin bagi mereka baik yang dia dalam individu maupun tim. Untuk mendapatkan prestasi dibidang olahraga yang digeluti diharapkan mendapat ilmu pengetahuan dan teknologi yang kegunaannya tepat. Tercapainya prestasi dalam olahraga merupakan usaha yang dilakukan melalui pembinaan di usia dini baik dari kemampuan teknik taktik dan strategi serta melalui pendekatan ilmiah. Mendapatkan prestasi yang setinggi tingginya diperlukan yang namanya usaha dan kerja keras yang latihannya sudah terencana dan terukur yang sesuai dengan cabang olahraga yang dialami. Kemajuan dan perkembangan futsal yang terjadi saat ini sangatlah baik untuk itu diharapkan agar banyak yang memberikan kontribusi dalam pengembangan, penciptaan temuan-temuan baru yang berupa bentuk-bentuk latihan yang lebih baik untuk kedepannya meliputi aspek fisik, teknik dan taktik/strategi serta mental. Sehingga setiap masalah yang akan dihadapi dapat diatasi dengan terus membenahi diri, dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan pemain yang prestasinya lebih baik dan akhirnya

memperoleh tim yang lebih berprestasi. Penjaga gawang adalah unsur paling penting di sisi pertahanan. Posisi tersebut menjadi panglima pertahanan yang mengatur para pemain belakang untuk menjaga kedalaman supaya pemain lawan tidak mudah masuk ke area kotak penalti dan melesatkan tendangan kearah gawang. Untuk menjadi penjaga gawang yang hebat, tentu saja sudah harus menguasai beberapa teknik-teknik dasar yaitu keberanian, determinasi atau pengambilan keputusan yang cepat, penglihatan tajam, posisi, dan reaksi. Karena pentingnya kemampuan Teknik penjaga gawang dalam futsal sehingga perlu dilatih agar setiap penjaga gawang mempunyai kemampuan dan teknik yang baik dan sangat penting untuk dilatih sejak usia dini agar kemampuan setiap teknik penjaga gawang bisa menjadi sebuah gerakan yang otomatis. Salah satu faktor terpenting yang dapat mendukung keterampilan penjaga gawang adalah reaksi, oleh karena itu inovasi model Latihan reaksi penjaga gawang sangat dibutuhkan.

#### **B. Fokus Penelitian**

Agar masalah tidak meluas, berdasarkan latar belakang masalah yang sudah dijelaskan sebelumnya, maka fokus penelitian perlu dibatasi. Pada penelitian ini peneliti hanya akan memfokuskan untuk membuat model Latihan reaksi penjaga gawang pada permainan futsal.

#### **C. Perumusan Masalah**

Berkaitan dengan model yang akan dikembangkan pada penelitian ini, maka dapat dirumuskan masalah “Bagaimanakah model Latihan reaksi penjaga gawang pada permainan futsal?”

#### **D. Kegunaan Penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, adapun kegunaan hasil penelitian ini adalah :

1. Dapat menjadi bahan referensi bagi para pelatih dalam melatih reaksi penjaga Gawang pada permainan futsal.
2. Dapat memperbanyak model latihan reaksi penjaga gawang pada permainan futsal yang lebih bervariasi dan kreatif, sehingga pemain dapat meningkatkan kemampuan individunya.
3. Dapat meningkatkan prestasi dalam dunia kepelatihan khususnya cabang olahraga futsal.
4. Dapat memberikan kontribusi berharga terhadap perkembangan ilmu pendidikan dan kepelatihan, khususnya dalam penerapan model latihan guna meningkatkan hasil dari proses pembelajaran dan hasil dari latihan di lapangan.

