

**PENGEMBANGAN MEDIA INSTRUKSIONAL SEPATU  
RODA BERBASIS APLIKASI ANDROID**



**NAFIAN PRADIPTA**

**1603617114**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
TAHUN 2021**



## **PENGEMBANGAN MEDIA INSTRUKSIONAL SEPATU RODA BERBASIS APLIKASI ANDROID**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan media instruksional sepatu roda berbasis aplikasi android yang dapat diimplementasikan terhadap masyarakat khususnya yang baru mempelajari olahraga sepatu roda. Media berbasis aplikasi android ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan pesepatu roda demi membantu kenyamanan dan keamanan dalam berlatih sepatu roda. Instruksional teknik dasar sepatu roda sangat diperlukan mengingat sepatu roda telah memasyarakat di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *FLOW CHART* yang terdiri dari 7 tahapan, antara lain analisis potensi dan masalah, pengumpulan data, desain produk, validasi desain, revisi desain, uji coba produk, produksi massal. Hasil penelitian memproduksi model instruksional sepatu roda berupa aplikasi ponsel pintar. Media aplikasi ini telah divalidasi oleh ahli teknikal cabang olahraga sepatu roda, ahli sepatu roda, dan juga ahli alat dan media olahraga (*digital platform*). Media aplikasi instruksional sepatu roda terdiri dari 5 komponen utama dan 12 instruksional Gerakan. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara beberapa sumber. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Berdasarkan uji coba terhadap 25 responden, efektifitas penggunaan aplikasi mengalami perbedaan signifikan antara Pre Test dan Post Test. Hal tersebut berarti adanya peningkatan pengetahuan dalam berlatih terhadap responden. Maka dari itu hasil penelitian menggambarkan bahwa media instruksional sepatu roda berbasis aplikasi android dinyatakan valid dan dapat diterapkan bagi masyarakat dalam berlatih sepatu roda khususnya pesepatu roda.

**Kata Kunci :** Media instruksional sepatu roda, aplikasi android, berlatih sepatu roda



**DEVELOPMENT MEDIA INSTRUCTIONAL ROLLER SKATING WHICH  
ANDROID APLICATION BASED**

**ABTRACT**

*This research aim to provide andorid application based instructional media which can be implemented to society especially to those who newly learned inline sport. This application based media is hoped to be able to increase the athlete knowledge in order to aid convenient and safety in practicing inline skate. Basic technique instruction is highly required due to the fact that inline skate is already common to Indonesia society. This research utilizes FLOW CHART research method which consist of 7 steps, which are Potential and Problem analysis, Data Collecting, Product Design, Design Validation, Design revision, Product Testing, and mass production. The research outcome produce inline skate instructional model in the form of smart application. this application media has been validated by technical expert, inline skate expert, and sporting tool and media expert (digital platform) as well. Inline skate instructional application media consisted by 5 main components and 12 movement instruction. Data is collected through observating and interviewing multimple sources. Data Analysis conducted in descriptive manner. based on the test of 25 responders, application utilization effectivity shows significant difference comparing to the result of Pre Test and Post Test. Those result lead to a result that there are increases of knowledge for the responders during practice.*

*Hence, the result illustrate that Android application based inline skate instructional media is valid and is able to be implemented for the broader audience while practicing inline skate, especially for the athletes.*

**Key words:** *Inline skate instructional media, Android application, Inline skate practice*



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
1. Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd NIP.197505142001121001		19 Agustus 2021
<b>Pembimbing II</b>		
2. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP.198509252015041003		18 Agustus 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
3. Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd NIP.197504302006041001	Ketua Sidang		18 Agustus 2021
4. Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes AIFO NIP.198107312006041001	Sekretaris		20 Agustus 2021
5. Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd NIP.197505142001121001	Anggota		19 Agustus 2021
6. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP.198509252015041003	Anggota		18 Agustus 2021
7. Dr. Albert W. A. Tangkudung, S.Sos., M.Pd NIP.198308272015041001	Anggota		17 Agustus 2021

Tanggal Lulus: 09 Agustus 2021



## PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,


Nafi'an Pradipta  
NIM.1603617114





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NAFIAN PRADIPTA  
NIM : 1603617114  
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN  
Alamat email : nafianp@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"PENGEMBANGAN MEDIA INSTRUKSIONAL SEPATU RODA BERBASIS APLIKASI ANDROID"

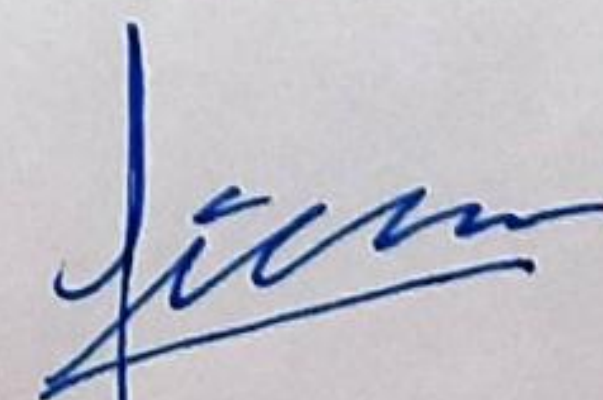
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(  )  
nama dan tanda tangan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanallahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas baginda Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga atas segenap keluarga dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes**, dan Dosen Pembimbing 1 Skripsi **Dr. Iwan Hermawan, M.Pd**, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak Pembimbing Akademik **Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd**, yang telah membantu saya dalam mengatur perkuliahan serta organisasi saya hingga akhir semester ini, Bapak pembimbing 2 Skripsi **Kuswahyudi, S.Or., M.Pd**. yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih saya ucapkan untuk Bapak **Dr. Hidayat Humaid, M.Pd** dan Kak **Faisal Norman, SE., M.Pd**, sebagai pelatih yang telah mendidik saya dilapangan hingga membantu saya dalam menvalidasi instrumen penelitian saya dalam penyusunan skripsi. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kedepannya.

Jakarta, 17 Juli 2021

Nafi'an Pradipta



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	6
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	7
1. Potensi dan Masalah .....	8
2. Pengumpulan Data.....	8
2.1. Area Bermain dan Berlatih Sepatu Roda .....	9
2.2. Peralatan Keamanan Sepatu Roda .....	12
2.3. Sebelum Bersepatu Roda .....	14
2.4. Teknik Dasar Berdiri .....	15
2.5. <i>Element Posture</i> (Postur Dasar) .....	16
2.6. <i>Creating Motion</i> (Bergerak) .....	21
3. Desain Produk.....	27
4. Validasi Desain .....	27



5. Perbaikan Desain .....	27
6. Ujicoba Produk .....	27
7. Produksi Masal .....	28
C. Kerangka Teoritik .....	28
1. Media .....	29
2. Instruksional Sepatu Roda .....	30
3. Aplikasi Android .....	30
D. Rancangan Model .....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Tujuan Penelitian .....	36
B. Tempat Penelitian .....	36
C. Waktu Penelitian .....	36
D. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	36
E. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	37
F. Langkah-Langkah Pengembangan Model .....	38
1. Analisis Potensi dan Masalah .....	38
2. Pengumpulan Data .....	38
3. Desain Produk .....	39
4. Validasi Desain .....	40
5. Revisi Desain .....	41
6. Uji Coba Produk .....	41
7. Produksi Masal .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	43
1. Hasil Analisis Kebutuhan .....	44
2. Desain Model Awal .....	46
3. Revisi dan Hasil Desain Final .....	50
4. Uji Coba Desain .....	51
5. Produksi Masal .....	52



B. Kelayakan Model .....	53
C. Efektifitas Model .....	56
D. Pembahasan .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>88</b>

