

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitama, I. S. (2017).** Pengaruh intensitas mengikuti pembinaan mental rohani Islam terhadap disiplin belajar personil Resimen Mahasiswa Batalyon 902 UNNES (Doctoral dissertation, UIN Walisongo).
- Angelis, Barbara D. Confidenc. 2005.** *Confidence Percaya Diri Sumber sukses Dan Kemandirian.* Jakarta : Gramedia Pustaka, 2005. p. 20.
- Apriyanto, Tirto et all. 2017.** *Tirto Apriyanto dkk. Psikologi olahraga : Student Handbook.* Gowa : PT Edukasi Pratama Mandiri, 2017.
- Ariesta, Bella. 2008.** *Seni Beladiri Taekwondo.* s.l. : Citra Mandala Pratama, 2008. p. 17.
- Bompa, Tudor O. 2009.** *Theory and Methology of Training.* Champaign : Kendall/Publishing, 2009.
- Budianto, A. K., & Jannah, M. (2020).** Mental Toughness Legenda Atlet Karate Juara Dunia. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 7(2).
- Dosil, J. (2006).** *The sport psychologist's handbook: A guide for sport-specific performance enhancement.* The Atrium, Southern Gate, Chichester, West Sussex UK: John Wiley & Sons, Ltd.
- Dr. Emral, M.Pd. 2017.** *Penngantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik.* Depok : Kencana, 2017.
- Dr. Widiastuti, M.Pd. 2015.** *Tes dan Pengukuran Olahraga.* Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, 2015.
- Drs. H mohammad Djumidar A Wisya, Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si, Fitri Lestari Issom M.Si. 2012.** *Psikologi Olahraga.* Jakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2012.
- Fatimah. 2008.** *Psikologi Perkembangan " Pekembangan Peserta Didik).* Bandung : CV Pustaka Setia, 2008.
- Ghufron and Risnawita. 2012.** *Teori – Teori Psikologi.* Yogyakarta : Ar-Ruzz Madia, 2012.
- Harsono. 2001.** *Latihan Kondisi Fisik.* Yogyakarta : FIK UNY, 2001.
- Hurlock, Elizabeth B. 2004.** *Perkembangan Anak.* Jakarta : Erlangga, 2004. Jilid 2.
- Jeong-Rok, Kim. 1986.** *Taekwondo Textbook Vol. I Bacis & Taegeuk Poomsae.* Seoul : Seo Lim Publishing Company, 1986. p. 63.

- Khalid, N. H. M., Isa, N. M., & Fadhil, M. A. (2018).** Penilaian kemahiran mental ke arah prestasi cemerlang atlet boling ten-pin MSSM 2018 Negeri Perak. *Jurnal Sains Sukan & Pendidikan Jasmani*, 7(2), 42-52.
- Komarudin, Dr. 2015.** *psikologi olahraga*. Bandung : Rosda, 2015.
- Lauster, Peter. 2006.** *Tes Kepribadian*. jakarta : Bumi Aksara, 2006.
- Lee, Kyong Myong. 2007.** *The Book Of Taekwondo*. Seoul : Jungdam Media, 2007.
- Lubis, Johansyah. 2013.** *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada, 2013.
- Lutan, Rusli. 2002.** *Pembaharuan Pendidikan Jasmani di Indonesia*. Jakarta : Direktur jenderal olahraga, 2002.
- PROF. DRS. Harsono, M.Sc. 2017.** *Kepelatihan olahraga*. bandung : PT remaja rosdakarya, 2017.
- Singgih, D.G. (1989).** Psikologi olahraga. Jakarta: PT BPK Gunung Mulya.
- Singgih, D.G., Monthy, P.S., & Myrna, H.R.S. (1996).** Psikologi olahraga: Teori dan Praktis. Jakarta: PT BPK Gunung Mulya.
- Sudibyo, Setyobroto. 2005.** *Psikologi Olahraga*. Jakarta : PT. Anem, 2005.
- Surya, Hendra. 2007.** *Percaya diri itu penting*. jakarta : PT. Elex Media Koputindo, 2007.
- Suryana, H. 2004.** *Taekwondo-Teknik Dasar , Poomsae dan Peraturan Pertandingan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama, 2004.
- Syah, Muhammad Vandif Abdurrahman. 2021.** 2021.
- Takudung, James. 2006.** *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta : Cerdas Jaya, 2006.
- Tulus Tu'u S.Th., MM.Pd. 2008.** *Peran Disiplin Pada Perilaku Dan Prestasi Siswa*. Indonesia : Grasindo, 2008.
- T. Berry Brazeton, Joshua D. Sparrow. 2005.** *Disiplin Anak*. Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer, 2005.
- Zinnser, Bunker. (2001).** Cognitive Technique for building Confidence and Enhancing Performance. Mountain View CA: Mayfield
- Zinseer, N., Bunker, L., & Williams, J.M. (2001).** Cognitive techniques for building confidence and enhancing performance. In J.M. Williams (Ed.). *Applied sport psychology: Personal growth to peak performance*. Mountain View, CA: Mayfield