

**SURVEI DISIPLIN DAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM OLAHRAGA  
TAEKWONDO PADA SISWA SMP NEGERI 03 CITEUREUP**



**WULANDARI TRI SURYADI  
6135144804**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

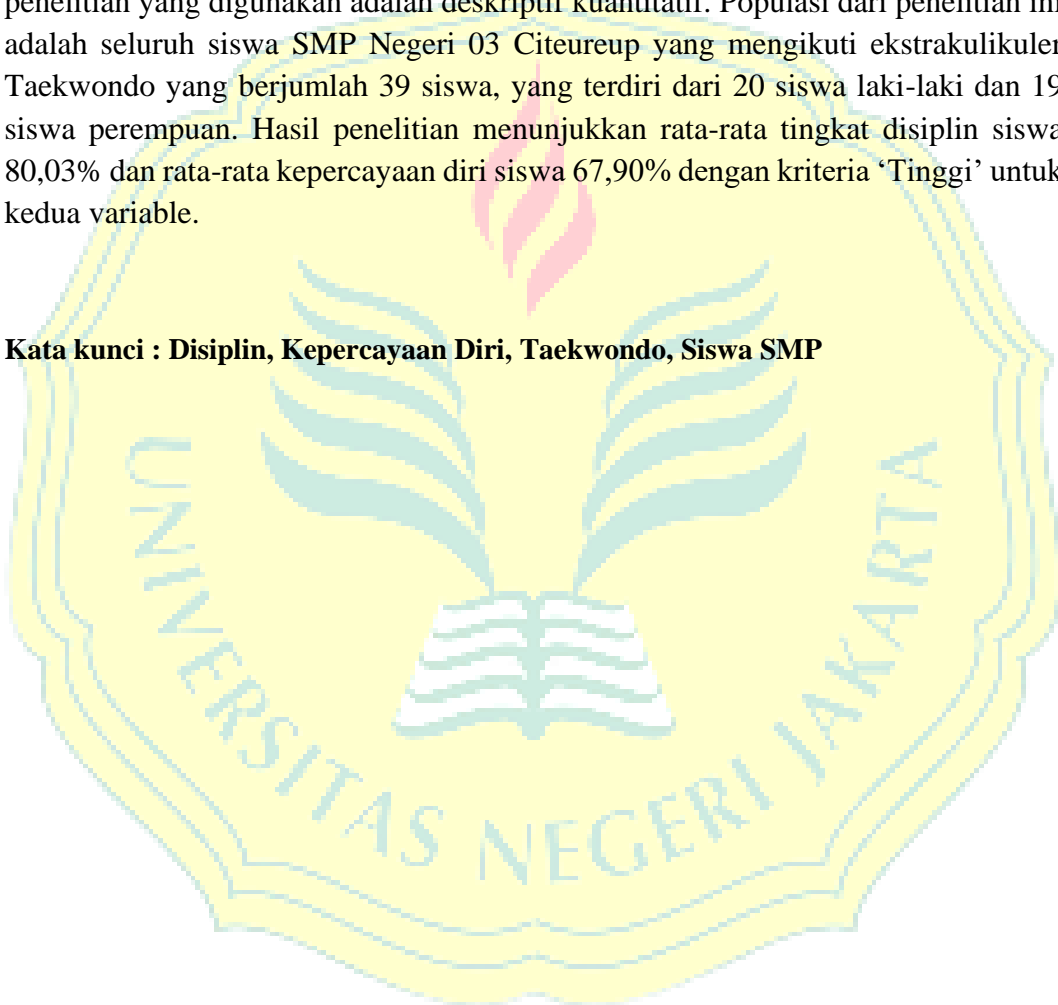
**PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## **SURVEI DISIPLIN DAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM OLAHRAGA TAEKWONDO PADA SISWA SMP NEGERI 03 CITEUREUP**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar disiplin dan percaya diri dalam olahraga Taekwondo pada siswa SMP Negeri 03 Citeureup. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 03 Citeureup yang mengikuti ekstrakurikuler Taekwondo yang berjumlah 39 siswa, yang terdiri dari 20 siswa laki-laki dan 19 siswa perempuan. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tingkat disiplin siswa 80,03% dan rata-rata kepercayaan diri siswa 67,90% dengan kriteria 'Tinggi' untuk kedua variable.

**Kata kunci : Disiplin, Kepercayaan Diri, Taekwondo, Siswa SMP**

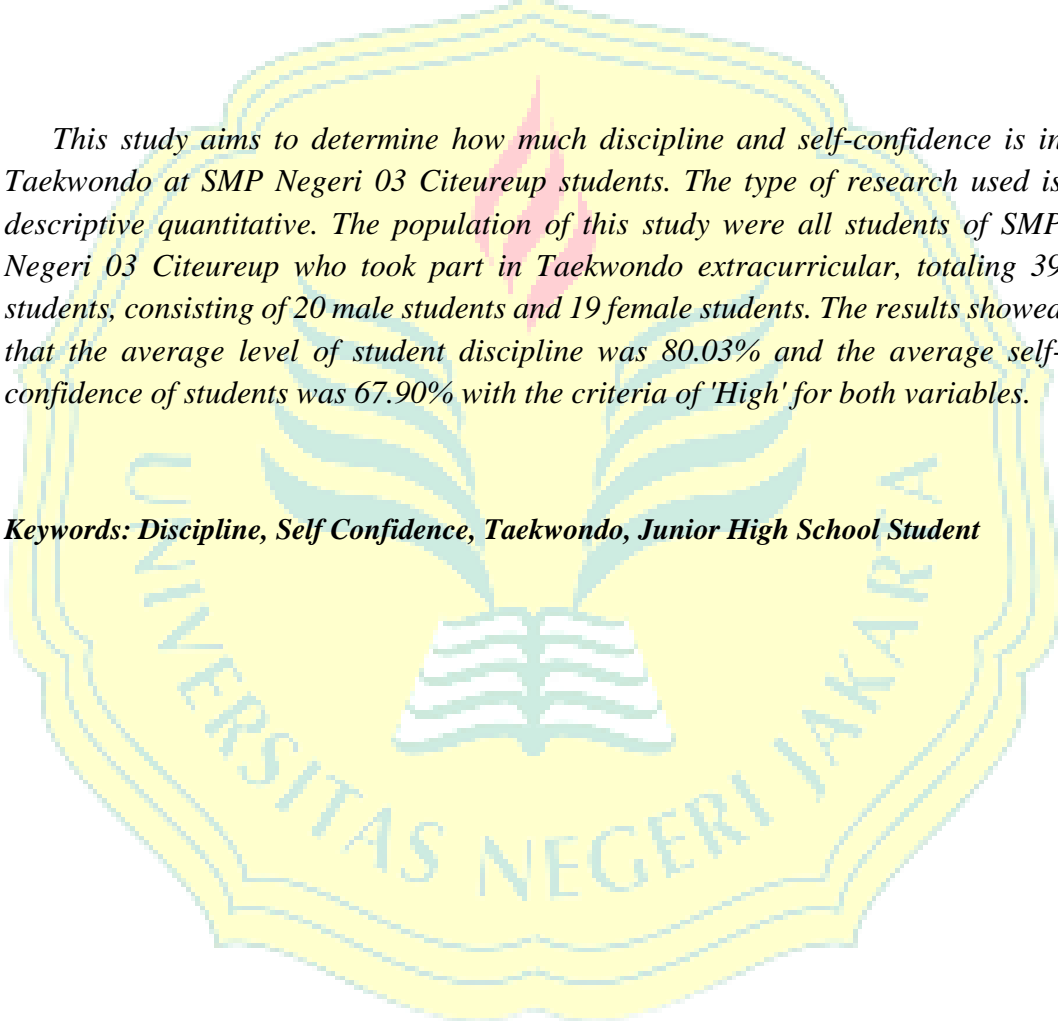


***A SURVEY OF DISCIPLINE AND CONFIDENCE IN  
TAEKWONDO SPORTS IN JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS  
03 CITEUREUP***

***ABSTRACT***

*This study aims to determine how much discipline and self-confidence is in Taekwondo at SMP Negeri 03 Citeureup students. The type of research used is descriptive quantitative. The population of this study were all students of SMP Negeri 03 Citeureup who took part in Taekwondo extracurricular, totaling 39 students, consisting of 20 male students and 19 female students. The results showed that the average level of student discipline was 80.03% and the average self-confidence of students was 67.90% with the criteria of 'High' for both variables.*

***Keywords: Discipline, Self Confidence, Taekwondo, Junior High School Student***



**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
-------------	---------------------	----------------

**Pembimbing I**

Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd.  
NIP. 19641126 198803 1 002



26/8/2021

**Pembimbing II**

Eva Julianti P., S.E., M.Sc.  
NIP. 19720719 200501 2 001



26/8/2021

<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
-------------	----------------	---------------------	----------------

1. Setyo Purwanto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19720219 200312 1 001

Ketua Sidang



26/8/2021

2. Dr. Taufik Rihatno  
NIP. 19641004 199203 1 001

Sekretaris



26/8/2021

3. Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd.  
NIP. 19641126 198803 1 002

Anggota



26/8/2021

4. Eva Julianti P., S.E., M.Sc.  
NIP. 19720719 200501 2 001

Anggota



26/8/2021

5. Rizky Nurulfa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19880831 201903 2 010

Anggota



27/8/2021

Tanggal Lulus : 27 Agustus 2021

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian dari saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulisan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2021



Wulandari Tri Suryadi

6135144804



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wulandari Tri Suryadi  
NIM : 6135144804  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/ Pendidikan Jasmani  
Alamat email : [Wulandarits06@gmail.com](mailto:Wulandarits06@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**SURVEI DISIPLIN DAN KEPERCAYAAN DIRI**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 September 2021

Penulis,

(Wulandari Tri suryadi)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Survei Disiplin dan Kepercayaan Diri Dalam Olahraga Taekwondo pada Siswa SMP Negeri 03 Citeureup.” Pada Kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. Selaku Dekan FIK-UNJ.
2. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
3. Bapak Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I Sekaligus Pembina KOP Taekwondo Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Drs. Eva Julianti P., S.E, M.Sc. Selaku Dosen Pembimbing II
5. Bapak Dr. Taufik Rihatno M.Pd. Selaku Penasehat Akademik.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 03 Citeureup bapak Drs. Dedi Suryadi, M. Pd.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 24 Agustus 2021

Wulandari Tri Suryadi

## DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
A. Deskripsi Konseptual.....	9
1. Sejarah Taekwondo .....	9
2. Filosofi Taekwondo.....	10
3. Perkembangan Taekwondo Di Dunia.....	12
4. Prestasi Taekwondo Indonesia .....	14
5. Aspek – aspek dalam Taekwondo .....	16
6. Pengertian Displin.....	21
7. Fungsi Disiplin Di Sekolah.....	23
8. Macam-macam disiplin.....	28
9. Peranan disiplin dalam belajar dan pembelajaran .....	29
10. Disiplin dalam Olahraga .....	30
11. Mental Disiplin.....	32



12. Disiplin atlet Junior .....	33
13. Hakikat Kepercayaan diri ( Self Confident ) .....	35
14. Aspek – Aspek Kepercayaan Diri.....	37
15. Ciri-ciri individu yang memiliki kepercayaan diri.....	38
16. Kepercayaan Diri Dalam Olahraga .....	40
B. Kerangka Berpikir.....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Tujuan Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Metode Penelitian.....	44
D. Populasi dan Sampel.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data .....	46
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	51
H. Teknik Analisis Data .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Deskripsi Data.....	54
B. Pembahasan.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>