

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GRAFIK	vi
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang.....	1
B Rumusan masalah	11
C Pembatasan Masalah	11
D Tujuan Penelitian	11
E Manfaat Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORITIS	14
A Hakikat Bantuan-Diri (<i>Self-Help</i>)	14
1. Pengertian Bantuan-Diri (<i>Self-Help</i>).....	14
2. Tujuan Bantuan-Diri (<i>Self-Help</i>)	16
3. Karakteristik Bantuan Diri (<i>Self-Help</i>)	16
4. Jenis Bantuan Diri (<i>Self-Help</i>).....	19
5. Manfaat Bantuan-Diri (<i>Self-Help</i>).....	21
B Buku Bantuan-Diri (<i>Self-Help Book</i>)	21
1. Hakikat Buku Bantuan-Diri (<i>Self-Help Book</i>)	21
2. Manfaat Buku Bantuan-Diri (<i>Self-Help Book</i>)	23
3. Tema Buku Bantuan-Diri (<i>Self-Help Book</i>)	24
4. Langkah-langkah Dalam Bantuan-Diri	26
5. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Dalam Buku Bantuan Diri	48
C Teori Perkembangan Karir	50
1. Keterkaitan Tugas Perkembangan Karir dan SKKPD	56
D Hakikat Perencanaan Karir	58
1. Pengertian Karir	58
2. Pengertian Perencanaan Karir	59
3. Tujuan Perencanaan Karir	63
4. Aspek-aspek Perencanaan Karir	64
5. Langkah-langkah Perencanaan Karir	66
6. Faktor-faktor Perencanaan Karir	70
E Hasil Penelitian yang Relevan.....	75
F Kerangka Berpikir	78

BAB III METODE PENELITIAN.....	82
A Tujuan Penelitian	82
B Tempat dan Waktu Penelitian	82
C Jenis Penelitian/ Metode Penelitian	83
D Teknik Pengumpulan Data	86
E Langkah-Langkah Penelitian.....	87
F Teknik Analisis Data	101
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	103
A Kerangka Model Teoritis	103
B Hasil Analisa Uji Validasi	122
C Keterbatasan Penelitian.....	131
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	132
A Kesimpulan.....	132
B Implikasi	134
C Saran	134
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN	140