

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh terkait penelitian dan pengembangan (*research and development*) hipotetik buku bantuan diri (*self-help book*) tentang perencanaan karir siswa kelas XI SMAN 1 Tulungagung yang telah dilakukan, maka menghasilkan temuan yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penilaian berdasarkan penelitian dan pengembangan produk media buku bantuan diri (*self-help book*) tentang perencanaan karir yang telah didapatkan dari para validator ahli menunjukkan skala kriteria layak untuk dilakukan uji coba lebih lanjut. Adapaun hasil validasi yang diperoleh dari para validator ahli adalah sebagai berikut:
 - a. Hasil penilaian yang diperoleh dari validator ahli media setelah dilakukan tabulasi menunjukkan prosentase sebesar 92,5 % dan masuk dalam skala kriteria Sangat Layak untuk dapat dilanjutkan dan digunakan sebagai penelitian. Hasil uji validasi ahli media terkait desain buku sudah cukup baik, pemanfaatan gambar dan kombinasi warna cukup menarik sehingga mudah untuk dipahami oleh pengguna. Penjelasan mengenai tujuan pembelajaran dan rangkuman dari tiap-tiap materi menambah kelengkapan dan keakuratan dari produk media buku bantuan diri (*self-help*) tentang perencanaan karir.

- b. Hasil penilaian yang diperoleh dari validator ahli media setelah dilakukan tabulasi menunjukkan prosentase sebesar 70,83 % dan masuk dalam skala kriteria Layak untuk dapat dilanjutkan dan digunakan sebagai penelitian. Materi pada buku bantuan diri (*self-help book*) secara penilaian keseluruhan sudah cukup baik dan memenuhi aspek-aspek dari konten yang terkait tentang perencanaan karir. Berdasarkan hasil penilaian validator ahli materi lebih lanjut, yakni *layout* desain materi yang disajikan terlalu padat sehingga perlu diperbaiki lebih praktis, sehingga lebih mudah untuk dipahami pengguna.
 - c. Uji validasi pengguna dilakukan kepada 15 siswa kelas XI SMAN 1 Tulungagung. Hasil penilaian yang diperoleh dari validator pengguna setelah dilakukan tabulasi menunjukkan prosentase sebesar 86,41 % dan masuk dalam skala kriteria Sangat Layak untuk dapat dilanjutkan dan digunakan sebagai penelitian.
2. Manfaat buku bantuan diri (*self-help book*) tentang perencanaan karir untuk pengguna, adalah sebagai berikut:
- a. Buku bantuan diri tentang perencanaan karir mampu berkontribusi kepada siswa dalam memberikan informasi serta wawasan baru terkait tentang tahapan-tahapan dalam memahami perencanaan karir.
 - b. Buku bantuan diri tentang perencanaan karir dapat membantu siswa dalam menentukan studi lanjut yang sesuai dengan konsep diri, bakat,

minat, bahkan kepribadian guna mewujudkan kesuksesan karir di masa depan.

- c. Nominal harga buku secara rasional lebih dapat dijangkau dibandingkan dengan harus berkonsultasi dengan pusat konsultasi karir seperti psikolog, mengikuti seminar-seminar karir dan lain sebagainya.
- d. Buku bantuan diri lebih praktis untuk digunakan dimanapun dan kapanpun

B. Implikasi

Hasil penelitian dan pengembangan produk media buku bantuan diri (*self-help book*) tentang perencanaan karir memiliki implikasi langsung kepada siswa SMA dalam mendapatkan informasi, serta wawasan baru dalam melakukan perencanaan karir sehingga dapat mewujudkan cita-cita di masa depan. Media buku bantuan diri dalam perencanaan karir ini juga dapat digunakan oleh guru bimbingan dan konseling di sekolah sebagai bahan materi dalam memberikan layanan konseling karir khususnya terkait perencanaan karir.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan guna mengoptimalkan media yang telah dikembangkan, antara lain:

1. Guru bimbingan dan konseling/ konselor dapat menggunakan produk buku bantuan diri tentang perencanaan karir sebagai referensi dalam

memberikan layanan konseling dibidang karir khususnya pada siswa kelas XI

2. Buku bantuan diri (*self-help book*) dapat digunakan kepada siswa SMA di semua jenjang kelas, bahkan tidak menutup kemungkinan mahasiswa juga dapat mempergunakannya.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan produk media buku bantuan diri tentang perencanaan karir pada skala uji coba yang lebih luas, sehingga produk buku bantuan diri dapat diproduksi secara massal nantinya.
4. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan produk media buku bantuan diri tentang perencanaan karir pada subyek penelitian yang berbeda, sehingga tidak hanya terbatas pada siswa kelas XI SMAN 1 Tulungagung.
5. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan evaluasi produk buku bantuan diri dalam perencanaan karir dengan membuat lebih spesifik topik dan memperbanyak lembar kerja (*work-sheet*) untuk diberikan kepada pengguna.