

HUBUNGAN KESIAPAN MENTAL DENGAN ADAPTASI PASANGAN MUDA PADA PERKAWINAN

(Survei di Kelurahan Lembursitu, Sukabumi Jawa Barat)

Dian Nita Rosadi

ABSTRAK

Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan kesiapan mental dengan adaptasi pasangan muda pada perkawinan di Kelurahan Lembursitu, Sukabumi Jawa Barat, selama November – Januari 2016. Metode penelitian menggunakan metode survei dengan pendekatan korelasi. Populasi penelitian ini adalah pasangan muda usia perkawinan 1-5 tahun berjumlah 110 responden. Hasil uji normalitas data berdistribusi normal. Hasil uji keberartian regresi yaitu signifikan. Koefisien korelasi *Product Moment* dari *Pearson* menghasilkan $r_{xy} = 0,523$. Hasil hipotesis pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara Kesiapan Mental Dengan Adaptasi Pasangan Muda Pada Perkawinan di Kelurahan Lembursitu, Sukabumi Jawa Barat. Koefisien determinasi yang diperoleh dalam penelitian ini sebesar 27,5% menunjukkan adaptasi pasangan muda ditentukan atau dipengaruhi oleh kesiapan mental, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: Kesiapan Mental, Adaptasi Pasangan Muda,

**RELATIONS READINESS MENTAL WITH ADAPTATION YOUNG
COUPLES AT MARRIAGE**

(A Survei Of Lembursitu Village, Sukabumi West Java)

Dian Nita Rosadi

ABSTRACT

The aims of the study identify and analyze relations readiness mental with adaptation young couples at marriage in Lembursitu Village, Sukabumi West Java, during November to Januari 2016. Research methods using survey with a correlational approach. The population research is young couple age marriage 1-5 were in 110 respondents. The results from normal distribution test are data are normal. The correlation coefficient or Person Product Moment generating $r_{xy} = 0,523$. The hypothesis in this study shows that there is the relationship between readiness mental with adaptation young couples on marriage in Lembursitu Village, Sukabumi West Java. The coefficient of determination in this study of 27,5% show adaptation young couple determined or influenced by readiness mental, will the rest influenced by other factors not researched.

Key words: Readiness Mental, Adaptation Young Couples

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dra. Uswatun Hasanah, M.Si NIP. 19670326 199403 2 001 (Dosen Pembimbing I)
Cholilawati, M.Pd NIP. 19760905 200801 2 002 (Dosen Pembimbing II)

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dra. Nurlaila AM, M. Kes NIP.19561204 198403 2 001 (Ketua Penguji)
Tarma, M.Pd NIP. 19811006 201212 1 001 (Anggota Penguji)
Mulyati, M. Si NIP. (Anggota Penguji)

Tanggal Lulus: 26 Januari 2016

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas telah dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang ada dan berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 Januari 2016
Yang membuat pernyataan

Dian Nita Rosadi
5545110424

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kesiapan Mental dengan Adaptasi Pasangan Muda pada Perkawinan” yang merupakan persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Pendidikan Kesejahteraan Keluarga pada Jurusan Ilmu Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Keterbatasan kemampuan penulis dalam penelitian ini, menyebabkan penulis sering menemukan kesulitan. Oleh karena itu skripsi ini tidaklah dapat terwujud dengan baik tanpa adanya bimbingan, dorongan, saran-saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka sehubungan dengan hal tersebut, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Metty Muhariati, MM selaku Kepala Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Ilmu Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta
2. Dra. Uswatun Hasanah, M.Si selaku dosen pembimbing I yang penuh kesabaran selalu membimbing dan memberi semangat kepada penulis hingga selesainya skripsi ini. Terimakasih telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukan ibu yang sangat padat namun ibu menerima penulis dengan senyum dan begitu ramah untuk melakukan bimbingan kendati itu sangat menyita jam istirahat ibu.
3. Cholilawati, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing II yang penuh kesabaran telah memberikan masukan dan memberi semangat kepada penulis. Terimakasih atas keikhlasannya untuk meluangkan waktu di sela-sela kesibukan dengan jadwal ibu yang begitu padat.
4. Seluruh dosen Ilmu Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya dengan kesabaran dan keikhlasan. Semoga segala ilmu dan

pengetahuan yang bapak dan ibu berikan dapat bermanfaat untuk penulis maupun untuk orang lain dalam kehidupan bermasyarakat.

5. Teristimewa kedua orangtua penulis, atas segala bentuk kasih sayang yang telah memberikan moril dan materil kepada ananda. Semoga Allah selalu memberikan rahmat-Nya.
6. Kedua kakak penulis, adik dan keponakan-keponakan tersayang yang tidak pernah bosan di repotkan dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
7. *My Best* Widian Rahayu S.Pd, Presita Agiani S.Pd, Risa Rizkiani S.Pd, Usfatun Juliana S.Pd dan Novia Maya S.Pd, terimakasih untuk semangat dan arti persahabatan ini.
8. Dua serangkai Nurdianti Eka S.Pd, Nur Rakhma S. Pd terimakasih atas suka duka yang telah kita lalui bersama selama penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan skripsi, Tari Muhdar S. Pd, Meiyevi Siska S. Pd, Puput Tiara S.Pd, Annisa Pusapanita S.Pd, Siti Nurjannah S.Pd dan Eza Yulivia S.Pd
10. Teman-teman di Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2011 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan arti sebuah persahabatan, memberikan kebahagiaan serta dukungannya kepada penulis.

Terima kasih juga kepada kelurahan Lembursitu Kota Sukabumi atas bantuan dan kerjasamanya. Semoga segala kebaikan, keikhlasan, kesabaran, do'a dan bantuan yang diberikan kepada penulis sebagai peneliti akan mendapat balasan yang berlipat ganda dari ALLAH SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan baik dari isi maupun tulisan. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membacanya.

Penulis

Dian Nita Rosadi

5545110424

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Perumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Masalah.....	8
1.6 Kegunaan Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
2.1 Kerangka Teoritik	10
2.1.1 Adaptasi Pasangan Muda.....	10
2.1.1.1 Definisi Adaptasi Pasangan Muda	10
2.1.1.2 Dimensi Adaptasi Pasangan Muda.....	13
2.1.1.3 Aktivitas Adaptasi Pasangan Muda	15
2.1.2 Perkawinan.....	18
2.1.2.1 Definisi Perkawinan.....	18
2.1.2.2 Tujuan Perkawinan.....	21
2.1.2.3 Syarat-syarat Perkawinan.....	22
2.1.3 Kesiapan Mental.....	24
2.1.3.1 Definisi Kesiapan Mental.....	24
2.1.4 Hubungan Kesiapan Mental Dengan Adaptasi Pasangan Muda Pada Perkawinan	29

2.2 Kerangka Berpikir.....	30
2.3 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2 Metode Penelitian	34
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	35
3.4 Variabel Penelitian	37
3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6 Instrumen Penelitian.....	38
3.7 Uji Coba Instrumen	42
3.8 Teknik Analisis Data.....	45
3.9 Hipotesis Statistik	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	52
4.2 Deskripsi Data	59
4.3 Teknik Analisis Data.....	69
4.4 Pembahasan Penelitian.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Perceraian Kementrian Republik Indonesia	4
Tabel 3.1 Jumlah Sampel	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Variabel X (Kesiapan Mental)	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Variabel Y (Adaptasi Pasangan Muda).....	43
Tabel 3.5 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	53
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin Bulan Desember 2015	56
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Setiap RW.....	56
Tabel 4.3 Data Jenis Kelamin Responden.....	58
Tabel 4.4 Pekerjaan Responden	59
Tabel 4.5 Pekerjaan Responden	60
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Pendidikan Suami	61
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kesiapan Mental	63
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Adaptasi Pasangan Muda	63
Tabel 4.9 Uji Normalitas.....	73
Tabel 4.10 Tabel Anova.....	73
Tabel 4.11 Korelasi Variabel	75
Tabel 4.12 Pengujian Signifikasi Koefisien Korelasi Sederhana.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Talak Cerai.	5
Gambar 1.2 Faktor Penyebab Terjadinya Perceraian.....	7
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	34
Gambar 4.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Pekerjaan	59
Gambar 4.2 Diagram Histogram Variabel Kesiapan Mental.	63
Gambar 4.3 Diagram Indikator Mampu Merespon Dengan Tepat	65
Gambar 4.4 Diagram Indikator Kapasitas Untuk Seimbang.....	66
Gambar 4.5 Diagram Dimensi Adaptasi Pasangan Muda.....	68
Gambar 4.6 Diagram Histogram Dimensi Kesiapan Mental	70
Gambar 4.7 Diagram Indikator Kepuasan Hubungan Dalam Pernikahan	71
Gambar 4.8 Diagram Histogram Dimensi Adaptasi Pasangan Muda.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Penelitian	82
Lampiran 2. Uji Validitas Manual Variabel X.....	90
Lampiran 3. Uji Validitas Manual Variabel Y.....	91
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Variabel X	92
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Variabel Y	94
Lampiran 6. Tabulasi Variabel X	96
Lampiran 7. Tabulasi Variabel Y	97
Lampiran 8. Uji Normalitas Variabel X dan Variabel Y	98
Lampiran 9. Tabel Korelasi.....	99
Lampiran 10. Koefisein Korelasi Determinasi dan Signifikasi Korelasi.....	101
Lampiran 11. Perhitungan Antar Dimensi Variabel X	102
Lampiran 12. Perhitungan antar Dimensi Variabel Y.....	103
Lampiran 13. Hasil Uji Coba Variabel X	104
Lampiran 14. Hasil Uji Coba Variabel Y.....	105
Lampiran 15. Surat Pernyataan Melakukan Penelitian	106
Lampiran 16. Surat Pernyataan Uji Validitas Dosen Ahli I.....	107
Lampiran 17. Surat Pernyataan Uji Validitas Dosen Ahli II	108
Lampiran 18. Peta Wilayah Perbatasan Kelurahan Lembursitu	109
Lampiran 19. R Tabel	110
Lampiran 20. T Tabel.....	112
Lampiran 21. F Tabel	118
Lampiran 22. Tabel Z	119