

**ANALISIS CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET SEPAK
BOLA PORDA KOTA BEKASI**



**MUHAMMAD YAZID ALFARIDZI
6815165372**

**Skripsi Ini disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2021**

ANALISIS CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET SEPAK BOLA PORDA KOTA BEKASI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase cedera, lokasi cedera, jenis cedera, penyebab cedera, serta penanganan cedera pada atlet sepak bola PORDA Kota Bekasi dengan menggunakan metode deskriptif dengan teknik survey. Populasi penelitian ini adalah atlet atlet sepak bola PORDA Kota Bekasi, sedangkan sampelnya adalah atlet sepak bola PORDA Kota Bekasi yang telah memenuhi kriteria penelitian. Hasil penelitian menunjukkan 100% atlet sepak bola PORDA Kota Bekasi pernah mengalami cedera, bagian tubuh yang paling sering mengalami cedera adalah bagian pergelangan kaki dengan jumlah 17 kasus (62,96%), anggota tubuh yang paling sering mengalami cedera adalah anggota ekstremitas bawah dengan jumlah 25 kasus (92,59%), jenis cedera yang paling sering dialami adalah jenis cedera akut dengan jumlah 25 kasus (92,59%), penyebab cedera yang paling sering menyebabkan cedera adalah eksternal violence dengan jumlah 21 kasus (77,78%), dan penanganan cedera yang paling sering dilakukan adalah dengan melakukan penanganan diri sendiri dengan jumlah 18 kasus (66,67%).

Kata Kunci: Cedera Olahraga, Atlet, Sepak Bola

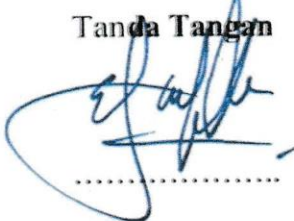
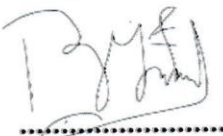
SPORT INJURY ANALYSIS FOOTBALL ATHLETE PORDA OF BEKASI CITY






ABSTRACT

This study aims to determine the percentage of injuries, the location of the injury, the type of injury, the cause of the injury, as well as the treatment of injuries to football athletes of PORDA Bekasi City using descriptive methods with survey techniques. The population of this research is PORDA football athletes of Bekasi City, while the sample is PORDA football athletes of Bekasi City who have met the research criteria. The research showed that 100% of PORDA football athletes in Bekasi City had experienced injuries, the most frequently injured body part was the ankle with a total of 17 cases (62.96%), the limb most frequently injured was the lower extremity with a total 25 cases (92.59%), the type of injury that most often experienced was acute injury with a total of 25 cases (92.59%), the cause of injury that most often caused injury was external violence with a total of 21 cases (77.78%), and the most frequent treatment for injuries was treatment with a total of 18 cases (66.67%)

Keywords: *Sports Injury, Football Athletes*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO NIP.198107312006041001		20/8 .21
Pembimbing II		
dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP. 198504192015041002		20/8 .21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Heni Widyaningsih, M.SE NIP.197201221999032001	Ketua Sidang		19/8-21
2. Chandra, M.Pd NIDK. 8816100036	Sekretaris		19/8.21
3. Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO NIP.198107312006041001	Anggota		20/8-21
4. dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N NIP.198504192015041002	Anggota		20/8.21
5. Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos, M.Pd NIP.198308272015041001	Anggota		19/8.21

Tanggal Lulus: 11 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Yazid
Alfaridzi NIM.
6815165372



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M. Yazid Alfariqzi
NIM : 6815165972
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan
Alamat email : ncuyazid@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Cerdas Olahraga Pada Atlet Sepak Bola Ronda Kota Bekasi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis


(M. Yazid Alfariqzi)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Bapak Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes,AIFO selaku Dosen Pembimbing Pertama dan Bapak dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N selaku Dosen Pembimbing Kedua, Bapak Albert Wolter Aridan Tangkudung, S,Sos, M.Pd, selaku Pembimbing Akademik, Bapak Musakir, S.Ag., M.M.Pd , Ibu Siti Hamsyah dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta seluruh sahabat dan teman penulis yang sudah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 Agustus 2021

M Yazid Alfaridzi

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Cedera Olahraga	Error! Bookmark not defined.
2. Atlet	Error! Bookmark not defined.
3. Sepak Bola.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrument Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	Error! Bookmark not defined.

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Data Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Memar (contusio)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Spasme atau kram otot pada betis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Patah tulang (fracture) pada tibia	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Dislokasi bahu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Cedera otot (strain).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 <i>Sprain pada engkel</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Pendarahan pada kulit pelipis.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Pingsan (collaps) pada atlet sepak bola.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Metode RICE.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Persentase Cedera Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Lokasi Cedera Berdasarkan Bagian Tubuh Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Lokasi Cedera Berdasarkan Anggota Tubuh Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Penyebab Cedera Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Kejadian Penyebab Cedera Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Data Responden Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi Berdasarkan Pernah Mengalami Cedera.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Data Responden Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi Berdasarkan Lokasi Cedera.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Data Responden Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi Berdasarkan Jenis Cedera.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Jenis Cedera Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Data Responden Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi Berdasarkan Penyebab Cedera**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Data Responden Atlet Sepak Bola PORDA Kota Bekasi Berdasarkan Penanganan Cedera.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Identitas Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Form Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian Angket Berdasarkan Lokasi Cedera	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian Angket Berdasarkan Jenis Cedera	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian Angket Berdasarkan Penyebab dan Penanganan Cedera	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Dokumentasi Foto.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.