

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KECEMASAN ATLET
PONBOLA TANGAN SUMATERA BARAT YANG PERNAH
MENGALAMI CEDERA



IDAM JUNI SAPUTRA
6815141917

ILMU KEOLAHRAGAAN

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA 2021

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KECEMASAN ATLET PON BOLA TANGAN SUMATERA BARAT YANG PERNAH MENGALAMI CEDERA

Abstrak

Kecemasan yang berlebihan pada atlet menimbulkan gangguan dalam perasaan kurang menyenangkan sehingga fokus perhatian atlet menjadi terpecah-pecah saat yang bersamaan. Apalagi ketika atlet pernah mengalami cedera dan timbul kecemasan akan cedera terulang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada hubungan antara motivasi dengan kecemasan atlet bola tangan pon sumatera barat yang pernah mengalami cedera. Penelitian ini dilaksanakan di Mess Atlet FIK UNP Lubuk Buaya. Populasi penelitian adalah 20 atlet bola tangan pon sumatera barat yang telah memenuhi karakteristik. Instrumen menggunakan skala Likert, terdiri atas angket motivasi dengan 24 item dan angket kecemasan dengan 26 item. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif yang dirancang melalui Teknik Survey data yang berupa kuesioner. Temuan yang ditemukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara motivasi dan kecemasan atlet pon bola tangan sumatera barat yang pernah mengalami cedera.

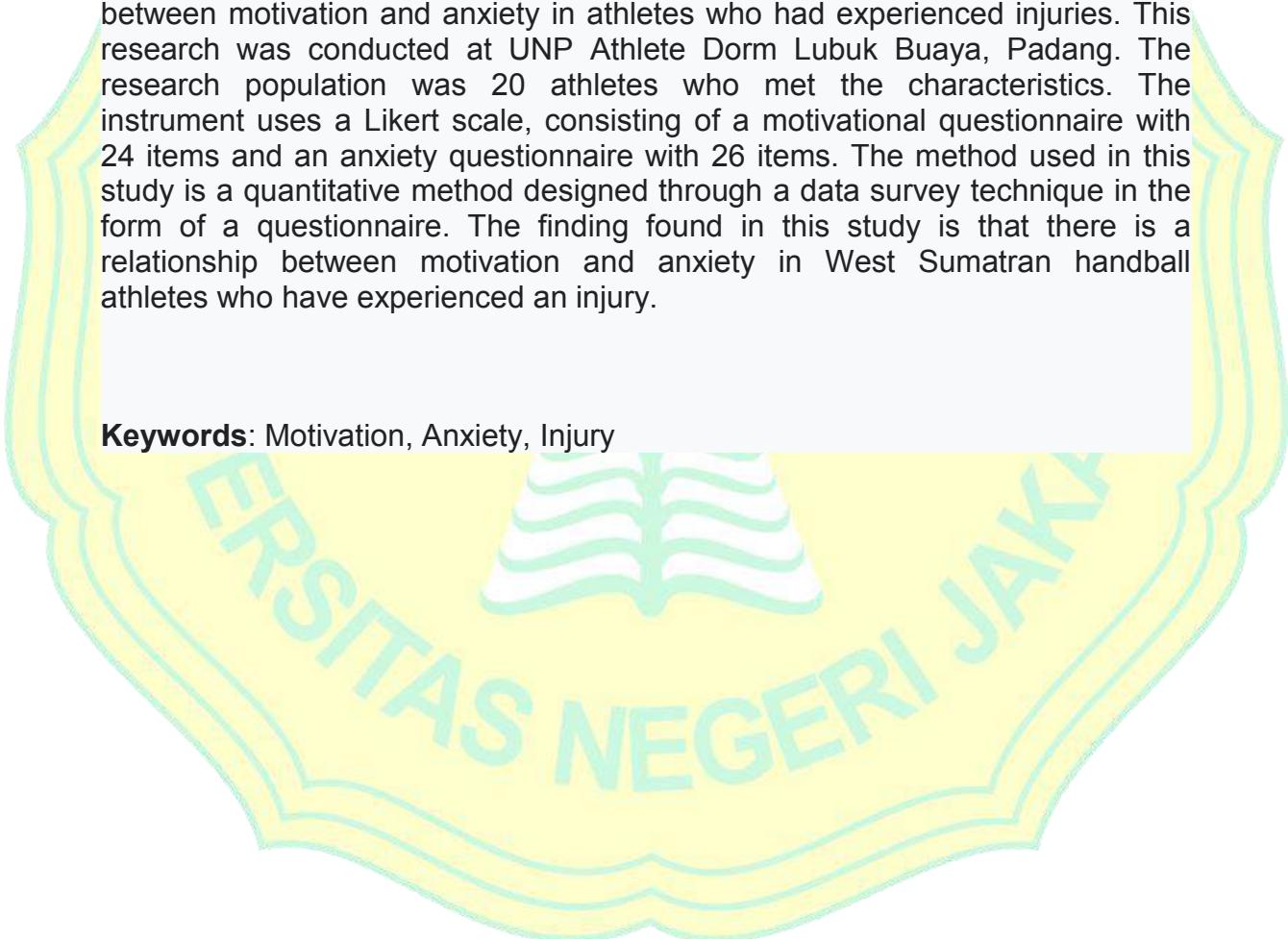
Kata Kunci: Motivasi, Kecemasan, Cedera

THE CORRELATION OF MOTIVATION WITH ANXIETY HANDBALL ATHLETES PON WEST SUMATERA WHO HAVE EXPERIENCED INJURY

Abstract

Excessive anxiety in athletes causes disturbances in unpleasant feelings so that the athlete's focus of attention is fragmented at the same time. Especially when the athlete has experienced an injury and anxiety arises about an event. The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between motivation and anxiety in athletes who had experienced injuries. This research was conducted at UNP Athlete Dorm Lubuk Buaya, Padang. The research population was 20 athletes who met the characteristics. The instrument uses a Likert scale, consisting of a motivational questionnaire with 24 items and an anxiety questionnaire with 26 items. The method used in this study is a quantitative method designed through a data survey technique in the form of a questionnaire. The finding found in this study is that there is a relationship between motivation and anxiety in West Sumatran handball athletes who have experienced an injury.

Keywords: Motivation, Anxiety, Injury



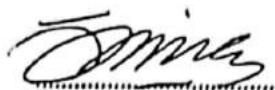


LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama
Pembimbing I

Juriana, M.Si., Psikolog
NIP. 197606242005012005

Tanda Tangan



Tanggal

.....

Pembimbing II

Dr. Ir Fatah Nurdin, MM
NIP. 196806282001121002



.....

NO Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Abdul Gani, M.Pd
NIP. 197802172006041001

Ketua



.....

2. Bazuri Padillah Amin, M.Pd
NIDN. 0330088703

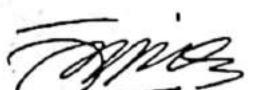
Sekertaris



.....

3. Juriana, M.Si., Psikolog
NIP. 197606242005012005

Anggota



.....

4. Dr. Ir. Fatah Nurdin, MM
NIP. 196806282001121002

Anggota



.....

5. Dr. Aan Wasan, M.Si
NIP. 197112192005011001

Anggota



.....

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2021
Yar



Idam Junii Saputra
NIM.6815141917



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Idam Juni Saputra.....
NIM : 6815141917
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : idamjuni@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Motivasi dan Kecemasan Atlet PON Bola Tangan Sumatera Barat

Yang Pernah Mengalami Cedera

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Oktober 2021

Penulis

(Idam Juni Saputra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Olahraga dengan judul “Hubungan Motivasi Dengan Kecemasan Atlet PON Bola Tangan Sumatera Barat Yang Pernah Mengalami Cedera”

Dalam penulisan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku Kepala Program Studi Ilmu Keolahragaan
3. Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Pd selaku Pembimbing Akademik
4. Juriana, M.Si selaku Dosen Pembimbing I
5. Dr.Ir. Fatah Nurdin, MM, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II
6. Kedua Orang tua dan Keluarga Besar
7. Seluruh Atlet Bola Tangan PON Sumatera Barat
8. teman – teman saya yang telah memberikan dorongan serta memotivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Semua pihak yang juga telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik dari semua pihak yang diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi peneliti dan para pembaca pada umumnya.

Jakarta, Juli 2021

Idam Juni Saputra

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS.....	8
A. Kerangka Teoretis	8
1. Hakikat Motivasi.....	8
2. Hakikat Kecemasan.....	12
3. Hakikat Bola Tangan.....	18
4. Hakikat Cedera Olahraga.....	19
B. Kerangka Berpikir	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Tujuan Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Metode Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	31
E. Instrumen Penelitian.....	32

F. Teknik Pengolahan Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
A. Deskripsi Data.....	37
1. Data Motivasi.....	38
2. Data Kecemasan.....	39
B. Pengujian Hipotesis.....	41
C. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	46