

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PENINGKATAN  
PRESTASI OLAHRAGA NASIONAL CABANG OLAHRAGA  
MENEMBAK DI PB PERBAKIN**



**TIANA WANDA ARIESTA**

7216168362

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelas Magister

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

## Evaluasi Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB. PERBAKIN

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pelaksanaan program pembinaan peningkatan prestasi olahraga nasional cabang olahraga menembak di PB. PERBAKIN dengan menggunakan model evaluasi CIPP (*Contexts, Input, Process, Product*). Subjek penelitian adalah pengurus, pelatih dan atlet yang jumlah seluruhnya 39 orang. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, angket, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan hasil evaluasi program pembinaan peningkatan prestasi olahraga nasional cabang olahraga menembak di PB. PERBAKIN sudah berjalan dengan baik dengan nilai 67,92 . Dari segi *contexs* sudah berjalan dengan baik dengan nilai 69,40. Dari segi *input* sudah berjalan baik dengan nilai 70,21. Dari segi *process* sudah berjalan baik dengan nilai 67,35. Dari segi *product* secara garis besar prestasi yang diraih sudah cukup baik tetapi pencapaian prestasi belum maksimal sehingga di peroleh nilai 56,75 walaupun belum sesuai dengan harapan tetapi dalam evaluasi ini terdapat hal yang baik yaitu dukungan dan antusias orangtua terhadap atlet sangat baik.

**Kata Kunci:** evaluasi program, pencapaian, menembak dan CIPP

## ***Evaluation of Shooting Sports Achievement Development Program at PB PERBAKIN***

### **Abstract**

*The purpose of research is evaluation of the implementation of the national sports achievement development program for shooting sports in PB PERBAKIN using the CIPP evaluation model (Contexts, Input, Process, Product). The sampling technique was purposive sampling, so the sample in this study is 39 people. Collecting data using observation, interviews, questionnaires, and documentation. The data analysis technique used in this research is quantitative and qualitative descriptive analysis. The results showed that the overall results of the evaluation of the coaching program for improving national sports achievement in the airsoft sport in PB. PERBAKIN has been running well with a score of 67,92. In terms of context, it has gone well with a nilai of 69,40. In terms of input it has been going well with a value of 70,21. In terms of the process has been going well with a value of 67,35. In terms of the product, in general, the achievements achieved are quite good, but the achievement is not maximized so that a score of 56,75 is obtained even though it is not in line with expectations but in this evaluation there are good things, namely the support and enthusiasm of parents for athletes is very good.*

**Keywords:** *program evaluation; achievement; shooting; CIPP*

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

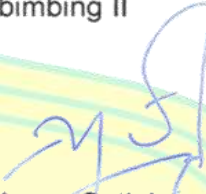
Pembimbing I



Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or

Tanggal 25 Agustus 2021

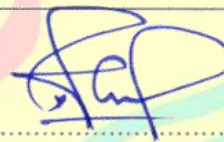
Pembimbing II



Dr. Yasep Setiakarnawajaya, S.KM, M.Kes

Tanggal 25 Agustus 2021

Prof. Dr. Dedi Purwana, M.Bus  
(Ketua)<sup>1</sup>



(Tanda Tangan)

27-8-2021

(Tanggal)

Dr. Oman U.S., M.Pd  
(Sekretaris)<sup>2</sup>



(Tanda Tangan)

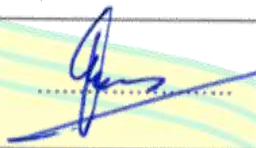
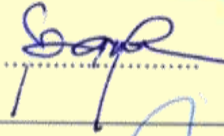
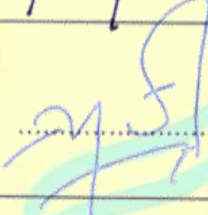
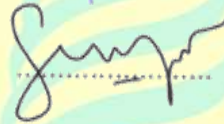

26 Agustus 2021

(Tanggal)

Nama : Tiana Wanda Ariesta  
Registrasi : 7216168362  
Tanggal Lulus :

1. Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
ATAS HASIL PERBAIKAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Kaprosdi Penjas/Ketua)		26/08 2021
2	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or. (Pembimbing I)		25/08 2021
3	Dr. Yasep Setiakarnawajaya, S.KM, M.Kes (Pembimbing II)		25/08 2021
4	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Penguji)		25/08 2021
5	Dr. Kurnia Tahmi, M.Pd (Penguji)		25/08 2021

Nama : Tiana Wanda Ariesta  
 No Registrasi : 7216168362  
 Angkatan : 2016

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiana Wanda Ariesta  
NIM : 7216168362  
Tempat/Tanggal Lahir : Kuningan, 1 April 1994  
Program : Magister  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul "Evaluasi Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB. PERBAKIN" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaraan dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Agustus 2021



Tiana Wanda Ariesta



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tiana Wanda Ariesta  
NIM : 7216168362  
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/Pendidikan Jasmani  
Alamat email : tiana.wanda15@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Evaluasi Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang  
Olahraga Menembak di PB. PERBAKIN

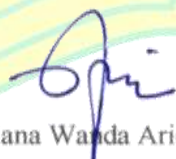
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2021

Penulis

  
( Tiana Wanda Ariesta )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya proses panjang ini berhasil terselesaikan. Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan karena penulis telah menyelesaikan penyusunan Tesis yang berjudul “Evaluasi Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB. PERBAKIN”. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang terkait dalam penyusunan tesis ini:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta telah memberikan kelancaran pada penulis selama menuntut ilmu di Program Studi Pascasarjana Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,
2. Prof. Dr. Dedi Purwana, M.Bus. selaku Direktur PPs Universitas Negeri Jakarta beserta segenap jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,
3. Dr. Oman U.Subandi, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani (S2-Penjas) Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, serta yang telah memberikan izin penelitian, pengetahuan, pengalaman kepada penulis.
4. Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or. selaku pembimbing utama yang tiada henti mendidik dan menyayangi kepada penulis dalam penyusunan tesis ini.
5. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, S.KM, M.Kes selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan tiada henti kepada penulis dalam penyusunan tesis ini.



6. Ketua Umum PB. PERBAKIN bapak Letnan Jenderal TNI Joni Supriyanto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis melakukan penelitian dari awal mulai hingga selesai.
7. Kepada seluruh dosen program pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan sejuta ilmu dan pengalaman.
8. Kepada Suamiku tercinta Appa Iyan Yuantara yang senantiasa selalu mendukung dan membantu dalam segala hal.
9. Anakku tersayang Tanaya Aisyah Yuantara motivasi terbesar dalam hidupku
10. Bapak Suhana, Mamah Tina Juni Prapti dan Adikku Alifa Anisa Hakim, dan Keluarga Besarku yang selalu menginspirasi serta menjadi tempat kembali
11. Seluruh teman - teman staf PB. PERBAKIN yang selalu senantiasa mendukung serta mensupport Tiana dalam menyelesaikan tesis.
12. Terima kasih kepada teman - teman POR NR 2016 atas pertemanan, dukungan dan motivasi sahabat semuanya.

Semoga Allah SWT memberi balasan yang setimpal kepada semuanya. Penulis berharap tesis yang telah disusun ini bisa memberikan sumbangsih untuk menambah pengetahuan para pembaca serta dapat dilanjutkan ke tingkat penelitian berikutnya.

Jakarta, Agustus 2021

Tiana Wanda Ariesta

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN YUDISIUM</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERBAIKAN TESIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Kegunaan Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Evaluasi Program .....	9
B. Konsep Program Pembinaan PPON .....	22
C. Konsep Menembak .....	38
D. Konsep PB PERBAKIN .....	40
E. Hasil Penelitian yang Relevan .....	43
F. Kerangka Pikir .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>47</b>
A. Tujuan Penelitian .....	47
B. Metode dan Desain .....	48
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
D. Populasi dan Sampel Evaluasi .....	50

E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	50
F. Instrumen Penelitian .....	53
G. Teknik Analisi Data .....	59
H. Kriteria Evaluasi .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	65
B. Hasil Analisis Data .....	66
C. Pembahasan .....	80
D. Keterbatasan Penelitian.....	87
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>89</b>
A. Simpulan .....	89
B. Implikasi .....	91
C. Saran / Rekomendasi .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>98</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Data Perolehan Medali Cabor Menembak.....	4
Tabel 3.1.	Pedoman Dokumentasi dan Observasi Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB PERBAKIN .....	54
Tabel 3.2.	Pedoman Wawancara untuk Atlet Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB PERBAKIN .....	55
Tabel 3.3.	Pedoman Wawancara untuk Pengurus di PB. PERBAKIN.....	55
Tabel 3.4.	Pedoman Wawancara untuk Atlet Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB PERBAKIN .....	56
Tabel 3.5.	Kisi-kisi Instrumen Angket Penelitian Pengurus Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB PERBAKIN .....	57
Tabel 3.6.	Kisi-kisi Instrumen Angket Penelitian Pelatih Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB PERBAKIN .....	58
Tabel 3.7.	Kisi-kisi Instrumen Angket Penelitian Atlet Program Pembinaan Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Cabang Olahraga Menembak di PB PERBAKIN .....	59
Tabel 3.8.	Norma Penilaian Penelitian .....	62
Tabel 3.9.	Kriteria Evaluasi .....	63
Tabel 4.1.	Sumber Data Penelitian .....	66
Tabel 4.2.	Hasil Ringkasan Hasil Data Angket .....	68
Tabel 4.3.	Hasil Evaluasi <i>Contex</i> .....	71
Tabel 4.4.	Hasil Evaluasi <i>Input</i> .....	74
Tabel 4.5.	Hasil Evaluasi <i>Process</i> .....	76
Tabel 4.6.	Hasil Evaluasi <i>Product</i> .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Komponen Kunci dari Model Evaluasi CIPP .....	20
Gambar 3.1. Komponen Kunci dari Model Evaluasi CIPP .....	49
Gambar 4.1. Histogram Ringkasan Hasil Data Angket .....	68
Gambar 4.2. Histongram Hasil Evaluasi <i>Contex</i> .....	71
Gambar 4.3. Histogram Hasil Evaluasi <i>Input</i> .....	74
Gambar 4.4. Histogram Hasil Evaluasi <i>Process</i> .....	77
Gambar 4.5. Hasil Evaluasi <i>Product</i> .....	78

