

**ANALISIS TEKNIK DASAR *PASSING DRIBBLING CONTROLLING*
DAN *SHOOTING* DALAM CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL*
PADA TIM NASIONAL INDONESIA DI *SEA GAMES 2019***



**VINCENTSIUS PURANA
6825144961**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

ANALISIS TEKNIK DASAR *PASSING DRIBBLING CONTROLLING* DAN *SHOOTING* DALAM CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL* PADA TIM NASIONAL INDONESIA DI *SEA GAMES 2019*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui rata – rata, persentase, dan total aktivitas keberhasilan dan kegagalan teknik dasar mencakup *passing*, *controlling*, *dribbling* dan *shooting* pada atlet *floorball* putra Indonesia yang mengikuti kejuaraan *multievent* di *SEA Games 2019 Philippines*. Penelitian ini dilakukan dengan metode *descriptive research* dengan menggunakan persentase. Untuk mendapatkan hasil yang diinginkan peneliti mengamati keberhasilan dan kegagalan teknik dasar melalui video pertandingan *floorball* yang sudah di simpan oleh pihak Asosiasi *Floorball* Indonesia dilaksanakan pada 13 Mei sampai 15 Mei di Universitas Negeri Jakarta 2021. Sampel yang digunakan berjumlah 13 orang dari seluruh pemain *floorball* putra Indonesia yang berlaga di *SEA Games 2019*. Pengumpulan data yang dilakukan oleh 1 orang. Pengamat mengambil keputusan *passing* dapat dikatakan berhasil apabila *passing* sampai diterima oleh kawan satu tim, tanpa terkena *intercept* oleh lawan. Pengamat mengambil keputusan *control* dapat dikatakan berhasil apabila pemain berhasil menerima dengan baik tidak terlepas dari *stick*. Pengamat mengambil keputusan *dribbling* dapat dikatakan berhasil apabila pemain berhasil *dribbling* bola tanpa di *intercept* oleh lawan atau terlepas dari penguasaan. Pengamat mengambil keputusan *shooting* dapat dikatakan berhasil apabila pemain berhasil merilis bola ke arah gawang atau *shoot on target*. Peneliti mengumpulkan dan memasukkan data kedalam blangko penelitian yang tersedia. Dari hasil perhitungan persentase keberhasilan (X). Menghitung jumlah aktivitas teknik dasar *passing*, *controlling*, *dribbling*, dan *shooting* dalam pertandingan (N). Rata – rata keberhasilan *passing* 44,23 *control* 31,53 *dribbling* 12,53 *shooting* 3,23, hasil persentase keberhasilan *passing* 67,25%, *control* 71,80%, *dribbling* 51,75%, *shooting* 32,55% dan total aktivitas *passing* 913, *control* 571, *dribbling* 315, *shooting* 129, maka dapat disimpulkan bahwa teknik dasar mempengaruhi atlet memenangkan pertandingan, maka atlet *floorball* harus meningkatkan keterampilan dasar dan teknik dengan melakukan latihan – latihan yang baik.

Kata kunci : *Keberhasilan, Kegagalan, Teknik Dasar, Floorball*



**ANALYSIS OF BASIC TECHNIQUES PASSING DRIBBLING
CONTROLLING AND SHOOTING IN FLOORBALL SPORTS
INDONESIA NATIONAL TEAM AT SEA GAMES 2019**

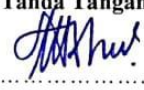




ABSTRACT

This study aims to determine the average, percentage, and total activities of success and failure of basic techniques passing, controlling, dribbling and shooting Indonesian male floorball athletes who take part in the multi-event championship at the 2019 SEA Games Philippines. This research was conducted by descriptive research method using percentages. To get desired result, the researcher observed the success and failure of basic techniques through video floorball matches that had been saved by the Indonesian Floorball Association, which was held from May 13 to May 15 at the State University of Jakarta 2021. Sample used 13 people all Indonesian male floorball players. competed in SEA Games 2019. Data collection carried by 1 person. Observer making a passing decision can be said successful if the passing is accepted by a teammates, without being intercepted by the opponents. Observer making control decision can be said successful if player manages to receive it well, not apart from stick. Observer making dribbling decision can be said successful if player manages to dribble the ball without being intercepted by the opponent or regardless of mastery. Observers make shooting decisions can be said successful if player manages to release the ball towards the goal or shoot on target. Researcher collected the data and entered the data into the available research blanks. From the results of the calculation of the percentage of success (X). total percentage of all Indonesian mens floorball player in a match (N). Average success of passing 44.23 control 31.53 dribbling 12.53 shooting 3.23, Result Percentage of success passing 67.25%, controlling 71.80%, dribbling 51.75%, shooting 32.55% and total passing activities 913, controlling 571, dribbling 315, shooting 129, it can be concluded that the basic technique affects the athlete to win the match, then the floorball athlete must improve basic skills and techniques by doing good exercises.

Keywords : *Success, Failure, Basic Technique, Floorball*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004		18/8/21
Pembimbing II		
<u>Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820202 201012 1 003		19/8/21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815 200501 1 003	Ketua		25/8/21
2. <u>dr. Ruliando Hasea Purba, M.ARS, Sp.RM.</u> NIP. 19730705 200912 1 002	Sekretaris		20/8/21
3. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004	Anggota		18/8/21
4. <u>Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820202 201012 1 003	Anggota		19/8/21
5. <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, S.E, M.Si</u> NIP. 19791109 200312 2 001	Anggota		23/8/21

Tanggal Lulus : 16 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta saksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta. Jakarta,

Jakarta, 17 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan,



(Vincentius Purana)
No. Reg. 6825144961



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vincentius Purana
NIM : 6825144961
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Kepelatihan Keabangan Olahraga
Alamat email : Vincentiuspurana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Teknik Dasar Passing, Dribbling, Controlling Dan Shooting
Dalam Cabang Olahraga Floorball Pada Tim Nasional Indonesia
Di SEA Games 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 08 October 2021

Penulis

(Vincentius Purana)

KATA PENGANTAR

Rasa syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini. Dengan judul “**Analisis Teknik Dasar *Passing Dribbling Controlling Dan Shooting* Dalam Cabang Olahraga *Floorball* Pada Tim Nasional Indonesia Di *SEA Games 2019*”**

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, kepada Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si**, selaku Ketua Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, kepada Bapak **Dr. Samsudin, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, dan Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. kepada Ibu **Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, S.E, M.Si** selaku Penasihat Akademik yang telah membimbing saya dari semester pertama sampai sekarang saya membuat skripsi ini. Dan terima kasih kepada **Asosiasi Floorball Indonesia**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Dan terlebih kepada kedua orang tua saya **Aripin Purana** dan **Yeni A. Toisuta, S.Pd, M.Mpd.**, kakak saya **Kezia M. C. Purana**, kakak saya **Cathy J. Purana**, adik saya **Tristan A. Purana** dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan doa, material maupun moral. Dan tidak lupa teman dan sahabat saya **Florentina K. R. H, Handy Santoso, Mesakh Irvantius, Janter K. T, Rista Delina, Ester R. A, Katarina K. W, Gharib K. U.** Pelatih saya **Rully Okta Saputra** dan **Vita Rinanda**, Teman – teman **Kepelatihan Kecabangan Olahraga UNJ 2014, KOP Floorball UNJ** dan **VP9 Floorball Club** yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 31 Juli 2021

Vincentius Purana

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Hakikat Permainan <i>Floorball</i>	8
2. Hakikat Sarana dan Prasarana <i>Floorball</i>	11
3. Hakikat Peraturan Permainan <i>Floorball</i>	16
4. Hakikat Teknik Dasar <i>Floorball</i>	18
5. Hakikat <i>Passing</i>	21
6. Hakikat <i>Controlling</i>	23
7. Hakikat <i>Dribbling</i>	24
8. Hakikat <i>Shooting</i>	25
9. Hakikat Keberhasilan dan Kegagalan	33
B. Kerangka Berpikir	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat Waktu Penelitian dan Pengambilan Data.....	43
C. Metode Penelitian.....	44
D. Populasi dan Sampel	44
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Teknik Pengumpulan Data	47

G. Validitas Penilaian	49
H. Teknik Analisa Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Deskriptif Data	51
B. Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kriteria Keberhasilan Dan Kegagalan	46
2. Blangko Penelitian	48
3. Nama Ahli	49
4. Frekuensi Distribusi Keseluruhan <i>Passing</i>	52
5. Frekuensi Distribusi Keseluruhan <i>Control</i>	53
6. Frekuensi Distribusi Keseluruhan <i>Dribbling</i>	54
7. Frekuensi Distribusi Keseluruhan <i>Shooting</i>	55
8. Frekuensi Distribusi Keberhasilan <i>Passing</i>	56
9. Frekuensi Distribusi Keberhasilan <i>Control</i>	57
10. Frekuensi Distribusi Keberhasilan <i>Dribbling</i>	59
11. Frekuensi Distribusi Keberhasilan <i>Shooting</i>	60



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Sketsa Lapangan <i>Floorball</i>	12
2. Lapangan <i>Floorball</i>	12
3. Gawang <i>Floorball</i>	13
4. <i>Stick</i> atau Tongkat <i>Floorball</i>	13
5. Bola <i>Floorball</i>	14
6. Peralatan Penjaga Gawang <i>Floorball</i>	15
7. Sepatu <i>Floorball</i>	15
8. Kacamata <i>Floorball</i>	16
9. <i>Drag Pass</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren.....	22
10. <i>Wrist Pass</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren.....	22
11. <i>Slap Pass</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren.	23
12. Posisi pegangan <i>stick</i> dan <i>blade</i> ketika menerima <i>passing</i>	24
13. Teknik <i>Dribbling</i>	25
14. <i>Slap Shoot</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren.....	26
15. <i>Wrist Shot</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren.....	27
16. <i>Drag Shot</i> dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren.	28
17. Anatomi Tubuh Manusia.....	31
18. <i>Strength Training Anatomy</i>	32
19. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Keseluruhan <i>Passing</i>	52
20. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Keseluruhan <i>Control</i>	53
21. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Keseluruhan <i>Dribbling</i>	54
22. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Keseluruhan <i>Shooting</i>	55
23. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Keberhasilan <i>Passing</i>	57
24. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Keberhasilan <i>Control</i>	58

25. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Keberhasilan *Dribbling* 59
26. Diagram Histogram Distribusi Frekuensi Keberhasilan *Shooting* 60



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Kertas Analisis Teknik Dasar <i>Floorball</i>	73
2. Dokumentasi Pertandingan	74
3. Permohonan Izin Mengadakan Penelitian Untuk Penulisan Skripsi.....	85
4. Kesiadaan Sebagai Pembimbing Skripsi/Karya Ilmiah Mahasiswa	86
5. Surat Validasi Statistik.....	88
6. Surat Validasi Blangko Penelitian	89
7. Surat Balasan Penelitian.....	90
8. Daftar Riwayat Hidup	91

