

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan hasil penelitian, dapat disimpulkan jika bahwa: tingkat efikasi diri atlet sepakbola di liga TopSkor tahun 2018 keseluruhan pada kategori tinggi sebesar 12% (28 orang), kategori sedang 69% (173 orang), dan kategori rendah 19 % (48 orang).

Jadi, dapat di simpulkan bahwa efikasi diri pemain pada kategori sedang masih kurang dari hasil yang diharapkan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan di atas maka dapat peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Saran untuk pemain/peserta

Pemain/peserta harus meningkatkan *self-efficacy* dalam dirinya sehingga mampu menumbuhkan keyakinan terhadap dirinya sendiri, sehingga dapat lebih berkualitas dalam karirnya di dunia sepak bola.

2. Saran untuk Sekolah Sepak Bola peserta LNMT U-17 2018/2019

Para pendidik dan pemilik SSB diharapkan dapat memberikan ruang berlatih dan bertanding yang cukup untuk siswanya, sehingga siswa dapat membangun *self-efficacy* pada diri siswa.

3. Saran untuk Penyelenggara (Nivea Men dan TopSkor)

Para penyelenggara harus terus berupaya untuk dapat membuat liga ini berkelanjutan, karena pengembangan bakat siswa-siswa sekolah sepak bola tergantung pada berapa banyak mereka dapat berlatih dan bertanding, sehingga apa yang dicita-citakan pihak penyelenggara, yaitu untuk mencari bakat-bakat baru di dunia sepak bola untuk memajukan per-sepak bola-an di tanah air (Indonesia) dapat terlaksana.