

**EFEKTIFITAS LATIHAN *ROPE JUMP* DAN *HURDLE JUMP*  
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* TUNGKAI PADA SISWA  
PUTERA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI  
SMA CANDRA NAYA**



**AHMAD FAUZI  
6315123155**

Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2017**

