

DAFTAR PUSTAKA

Afriwardi. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC, 2011.

Al-Maqassary Ardi. *Pengertian Glukosa Darah*. Jakarta: rineka cipta, 2013.

C Fajar Sriwahyuniati & Siswantoyo. "Pengaruh Latihan Interval Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Usia Lanjut". Yogyakarta. *MEDIKORA*, Oktober 2006, hal. 161 - 173.

Dan Baker. *Implementing High-Intensity Aerobic Energy System Conditioning for Field Sports*, 2006, (<https://simplifaster.com/articles/implementing-high-intensity-aerobic-energy-system-conditioning-field-sports/>) diakses pada tanggal 19 Mei 2019.

Dan Baker. *Recent Trends in High-Intensity Aerobic Training for Field Sports. United Kingdom: STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION, Summer 2011*, hal. 3-8.

Edi Purnomo. "Peran IPTEK Dalam Olahraga," *Cakrawala Pendidikan*, 1997.

Endang Lanywati, *Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Kanisius. 2001.

Erna Rochmawati dan Deni Maryanti. *Hubungan Antara Pelaksanaan Olahraga dengan Terkontrolnya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Seleman Yogyakarta*. Yogyakarta. 2006.

Fox, El. Bower RW. Fose ML. *Theory Physydogycal Basic Of Physical Education And Athletics*. Philadelphia: Saunders Collage Publishing. 1994.

Giri Wiaro. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu. 2013.

Hans Tandra, *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia. 2017.

Hardiansyah S. "Pengaruh Metode *Interval Training* Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahrag". Jurnal PENJAKORA. September 2017, hal. 83-91.

Harsono. *Coaching Dan Aspek - Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : P2LPTK. 1999.

Ichsan Arya Nugraha. *Pengaruh Latihan Interval Jala Cepat Diselingi Jalan Santai Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe*. 2016.

Indrayana Boy. "Perbedaan Pengaruh Latihan *Interval Training* dan *Fartlek* Terhadap Daya Tahan Kardiovaskulerpada Atlet Junior Putra Taekwondo Wild Club Medan 2006/2007". *Cerdas Sifa*, Mei – Agustus 2012, hal. 1-9.

Marianti. *Mengenal Macam-macam Tes Gula Darah*. 2019, (<https://www.alodokter.com/mengenal-macam-macam-tes-gula-darah>) diakses pada tanggal 14 Mei 2019.

Matus E. Herwanto, dkk., *Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Pada Pria Dewasa*. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 2016.

Moh. Nazir. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia. 2011.

S. Nasution, M.A. *Metodelogi Research*. Jakarta: Bumi Aksara. 2002.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif. Kualitatif* Bandung: CV Alfabeta. 2011.

Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya. 2006.

Talisa Emberts, dkk., "*Exercise Intensity and Energy Expenditure of a Tabata Workout*". *Sports Science and Medicine*. 2006.

Wong, dkk., "*Effect of preseason concurrent muscular strength and high-intensity interval training in professional soccer players*". *Journal of Strength & Conditioning Research*. 2010.