HUBUNGAN KAPASITAS VITAL PARU DAN DENYUT NADI ISTIRAHAT DENGAN KAPASITAS AEROBIK MAKSIMAL (VO2MAX) ATLET BOLA VOLI PUTRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

THARIQ ALIMUDIN

6815152745

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019