

TYAS TONO TAUFIK. “HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DENGAN POLA KONSUMSI MAKANAN SISWA PADA EKSTRAKULIKULER BULUTANGKIS DI SMP NEGERI 1 PEBAYURAN KABUPATEN BEKASI”. Skripsi, Jakarta : Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Juni 2019.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data yang valid dan dapat dipertanggung jawabkan penerapannya terhadap Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Dengan Pola Konsumsi Makanan Siswa Di SMP Negeri 1 Pebayuran Kabupaten Bekasi. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Pebayuran kabupaten Bekasi pada bulan Juni 2019. Metode yang digunakan adalah menggunakan metode survey dengan teknik test berupa soal-soal yang diberikan secara acak untuk mengukur pengetahuan gizi dan test untuk mengukur pola konsumsi makanan dalam bentuk angket yang diberikan kepada siswa ekstrakurikuler bulutangkis di SMP Negeri 1 Pebayuran Kabupaten Bekasi, penelitian tidak mengamati serta memberikan perlakuan hanya mengambil data di lapangan. Teknik statistis yang dipergunakan adalah analisis korelasi sederhana, yaitu menghubungkan dua variabel antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan uji T. Dengan menggunakan data primer untuk X yaitu Pengetahuan Gizi dan variabel Y yaitu Pola Konsumsi Makanan Siswa. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh siswa-siswi VII, VIII, IX yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis di SMP Negeri 1 Pebayuran Kabupaten Bekasi yang berjumlah 45 siswa, pengambilan sampel ini diambil dengan menggunakan rumus *Slovin*, jadi jumlah sampel yang valid pada penelitian ini adalah 40 siswa. Berdasarkan hasil penelitian data yang dilakukan, diperoleh hasil ini bahwa Pengetahuan Gizi memiliki Hubungan dengan Pola Konsumsi Makanan Siswa. Ini berarti bahwa pengetahuan Gizi sangat berpengaruh terhadap tinggi rendahnya pola konsumsi makanan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bulutangkis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan gizi memberikan kontribusi terhadap pola konsumsi makanan siswa pada ekstrakurikuler bulutangkis di SMP Negeri 1 pebayuran Kabupaten Bekasi sebanyak 26%.

Kata kunci: Pengatahuan Gizi, Pola Konsumsi Makanan, Ekstrakurikuler Bulutangkis