

**HUBUNGAN KELENTUKAN DAN KESEIMBANGAN DENGAN
KETERAMPILAN TENDANGAN MELINGKAR (MAWASHI GERI)
PADA CABANG OLAHRAGA BELA DIRI KARATE
EKSTRAKURIKULER SMPN 1 CIKARANG BARAT**



**YOLFAN HIDAYATULLAH SAGI
6825145015
ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2019**