

**STUDI KEPUSTAKAAN MENGENAI PERMAINAN KECIL DENGAN
ALAT UNTUK MENINGKATKAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA
SISWA SEKOLAH DASAR
(Studi Akhir Kajian Pustaka)**



Oleh

Inggil Sugiharti
1815151514

Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

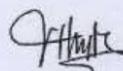
2020

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF**

Judul : Studi Kepustakaan Mengenai Permainan Kecil Dengan
Alat Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Memukul Bola
Siswa Sekolah Dasar
Nama mahasiswa : Inggil Sugiharti
Nomor registrasi : 1815151514
Hari, tanggal ujian : Senin, 01 Februari 2021
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Pembimbing I

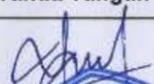
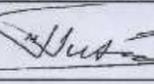
Pembimbing II



Drs. Andi Ali Saladin, M.Pd
NIP.195907271986031001

Uswatun Hasanah, M.Pd
NIDK. 8865090018

Panitian Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*		
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		
Dr. Gusti Yarmi, M.Pd (Ketua Penguji)***		
Drs. Adi Putra, M.Pd (Anggota)****		15-03-2021
Drs. Sutrisno, M.Si (Anggota)****		15-03-2021

Keterangan:

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
Wakil Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
Koordinator Program Studi
Dosen Penguji

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,
mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Nama Inggil Sugiharti
No. Registrasi 1815151514
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Permainan Dengan Alat Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Memukul Bola Siswa Sekolah Dasar" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil kajian pustaka pada bulan Juli 2020 sampai Desember 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 6 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Inggil Sugiharti

HALAMAN MOTTO

- Kesuksesan seseorang tidak ditentukan semata mata oleh pengetahuan dan kemampuan teknis (*hard skill*) saja, tetapi lebih oleh kemampuan mengelola diri dan orang lain (*soft skill*)
- Selama ada niat dan keyakinan semua akan jadi mungkin
- Pedang terbaik yang dimiliki ialah sebuah kesabaran tanpa batas
- Percaya dengan ujian yang Allah berikan,. Semua tidak ada yang melampaui batas kesanggupanku.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- 1 .Bapak yang sudah pergi semenjak ku masih duduk di bangku TK, semoga dengan terselesaikannya skripsiku ini bisa membuatmu bahagia di surga sana. Gadis kecilmu kini sudah tumbuh menjadi wanita dewasa. Aku kini merindukanmu.
2. Mama dan semua kakak ku, kalian hebat. Kini aku sudah sampai pada waktuku. Ornamen keraguan itu terhapus sudah. Terimakasih atas ketulusan kalian. Kalian telah memberikan kasih sayang yang tiada batas nya kepadaku. Kenakalan, kelalaian, kesalahan, telah sangat banyak aku lakukan. Namun, selalu senyum tulus yang engkau berikan dan lantunan doa yang kalian panjatkan untukku. Ooooooh, rasanya beribu maaf dariku tak akan cukup untuk semua khilaf itu. Lembaran lembaran ini bagian kecil bakti kasihku untuk kalian, ya walaupun menghabiskan banyak waktu dalam pengerjaannya. Otentik ini kehebatan dari cahaya kasih sayang kalian kepadaku. Gambaran dari cinta tulus yang tak pernah padam. Maafkan aku yang selalu merepotkan kalian.
3. Feri Santoso, seorang perwira tangguh yang dewasa dan baik hatinya, yang selalu berdoa ditengah lautan untukku. Yang entah akan menjadi masa depanku atau tidak, akupun tak tahu. Hanya doa dan ikhtiar yang bisa aku lakukan. Aku sudah hampir wisuda loh, kapan kita nikahnya???
4. Semua orang yang selalu menanyakan kapan aku lulusnya.

**STUDI KEPUSTAKAAN MENGENAI PERMAINAN KECIL DENGAN ALAT
UNTUK MENINGKATKAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA SISWA
SEKOLAH DASAR**

(2020)

**INGGIL SUGIHARTI
ABSTRAK**

Kajian ini berjudul “Studi Kepustakaan Mengenai Permainan Kecil dengan Alat Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Memukul Bola Siswa Sekolah Dasar”. Kajian ini bertujuan untuk mengkaji permainan kecil dengan alat untuk meningkatkan gerak dasar memukul bola siswa Sekolah Dasar. Kajian ini hanya memfokuskan pada permainan kecil dengan alat pada siswa Sekolah Dasar. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kepustakaan atau *library research* untuk memperoleh data sesuai topik permasalahan dalam penelitian.

Sumber data yang diambil adalah skripsi dan jurnal terdahulu yang relevan. Berdasarkan hasil kajian serta analisis pada sumber data, permainan kecil dengan alat dapat digunakan dalam materi gerak dasar memukul bola kecil pada siswa sekolah dasar seperti permainan pantul mantul, bola hentak dan petok pukul dan kegiatan dasar memukul dalam pembelajaran PJOK lainnya.

Kata Kunci : Permainan Kecil dengan Alat

**A LITERATURE STUDY ON THE SMALL GAME WITH TOOLS TO
IMPROVE BASIC MOTION HITTING SMALL BALLS OF ELEMENTARY
SCHOOL STUDENTS**

(2020)

INGGIL SUGIHARTI

ABSTRAC

The study was titled "A Literature Study On The Small Games with Tools To Improve Basic Motion Hitting Small Balls of Elementary School Students". This study aims to examine small games with tools to improve the basic motion of hitting the ball of elementary school students. This research only focuses on small games with tools in elementary school students. The research method used is a method of literature or library research to obtain data according to the problem topic in the study.

The data sources taken are thesis and previous journals that are relevant. Based on the results of studies and results of studies and analysis on data sources, small games with tools can be used in basic motion materials to hit small balls in elementary school students such as bounce games, hentak and petok hit balls and basic hitting activities in other PJOK learning.

Keywords : Small Games with Tools

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Literatur Mengenai Permainan Kecil dengan Alat Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Memukul Bola Kecil siswa Sekolah Dasar”. Penyusunan skripsi merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD), Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya terselesaikannya skripsi yang disusun ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada Drs. Andi Ali Saladin, M.Pd selaku Pembimbing I dan Ibu Uswatun, M.Pd selaku pembimbing II, yang dengan ikhlas dan sabar memberikan sumbangsih pemikiran, bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi.

Kedua, Kepada ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta dan Bapak Dr. Anan Sutisna, M.Pd selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu

Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.

Ketiga, kepada Bapak Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd, selaku Ketua program Studi PGSD yang telah memberikan dorongan semangat dan motivasi kepada penulis, dan seluruh yang telah memberikan berbagai ilmunya bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.

Lebih khusus kepada seluruh anggota keluarga, yang selalu memberikan dorongan , semangat, dan doa tulus yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Dan terakhir kepada seluruh teman-teman mahasiswa PGSD yang selalu memberikan semangat dan saling bertukar pendapat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu, peneliti berharap Bapak/Ibu dosen dan teman-teman sekalian dapat memberikan masukan dan saran agar dapat menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata semoga Allah SWT membalas segala kebaikannya. Terima Kasih.

Jakarta, 9 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Kajian.....	9
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Kajian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9

2. Tujuan Khusus.....	10
E. Kegunaan Hasil Kajian.....	10
BAB II.....	12
KAJIAN TEORETIK.....	12
A. Acuan Teori Fokus Kajian.....	12
1. Hakikat Gerak Dasar Memukul Bola.....	12
a. Pengertian Gerak Dasar.....	12
b. Pengertian Memukul bola kecil.....	14
c. Jenis-jenis Gerakan Memukul Bola.....	19
1. Gerakan Memukul Bola Melambung.....	19
2. Gerakan Memukul Bola Mendatar.....	20
3. Gerakan Memukul Bola Merendah.....	21
2. Hakikat Pengertian Permainan Kecil dengan Alat.....	22
a. Pengertian Permainan.....	22
1. Pengertian Permainan Kecil.....	27
2. Pengertian permainan kecil dengan alat.....	30
3. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	31
4. Karakteristik Perkembangan Peserta Didik Sekolah Dasar.....	34

D. Pembahasan Hasil Kajian Yang Relevan	39
BAB III.....	42
METODOLOGI KAJIAN	42
A. Tujuan Kajian.....	42
B. Tempat dan Waktu Kajian	42
C. Metode dan Langkah-langkah Kajian.....	42
1. Metode Kajian	42
2. Langkah-langkah Kajian	42
D. Pemilihan Korpus/ SumberData	44
E. Data dan Sumber Data.....	47
F. Prosedur dan Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV.....	49
HASIL KAJIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Analisis Deskriptif	49
B. Hasil Analisis Komparatif	62
C. Interpretasi Hasil Kajian	81
D. Kesimpulan Analisis	84
E. Keterbatasan Kajian	85

BAB V.....	87
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Implikasi.....	88
C. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sikap Dasar Memukul Bola	17
Gambar 2. 2 Gerakan Memukul Bola Melambung. ¹⁴	20
Gambar 2. 3 Gerakan Memukul Bola Mendatar. ¹⁵	21





DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Analisis Komparatif.....	66
--	----





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Inggil Sugiharti
NIM : 1815151514
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/PGSD
Alamat email : Sugiharti.inggil16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Kepustakaan Mengenai Permainan Kecil dengan Alat Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Memukul Bola Siswa Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 November 2021

Penulis

Inggil Sugiharti

