

**PENGARUH METODE LATIHAN DAN DAYA TAHAN OTOT  
LENGAN TERHADAP KETERAMPILAN *JUMP SHOOT* DALAM  
PERMAINAN BOLA BASKET**

**(Studi *Eksperimen* Pada Siswa SMA Negeri 1 TelukJambe Karawang)**



**ANGGARA PUTRA**

**7216167276**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2019**