

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiana, E. (2019). Pengaruh Pemberian Air Gula Merah Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Bola Volly SMA Negeri 26 Bone.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Bima Aksara.
- Ashabul. (2020). Pengaruh pemberian kafein terhadap daya tahan pada atlet sepak bola Fakultas Ilmu Keolaraagaan Universitas Negeri Makassar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Barrimi, M., Aalouane, R., Aarab, C., Hafidi, H., Baybay, H., Soughi, M., Tachfouti, N., Nejari, C., Mernissi, F. Z., Rammouz, I., & McKenzie, R. B. (2013). Pengaruh Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Daya Tahan Atlet Futsal SMA Negeri 6 Soppeng. *Encephale*, 53(1), 59–65.
- Cahyanti, N. (2010). Metodologi Penelitian Kualitatif. *Jurnal Online Mahasiswa*, 31–40.
- Fauzan, F. A., Agus, R., & Ruhyati, Y. (2016). Pengembangan Software Bleep Tes Tim untuk Mengukur Vo2max. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahraagaan*.
- Freeman, J., Duggan, T. (2012). *The Blue Bottle Craft Of Coffee*. New York: Ten Speed Press.
- Hamid, M., Pada, B., & Futsal, A. (1988). *Masri Hamid, 2013 Perbedaan Hasil Tes Kemampuan Daya Tahan Cardiovascular Menggunakan Tes Balke (Lari 15 Menit) Dan Tes Bleep Pada Atlet Futsal Universitas Pendidikan Indonesia*. 1–10.
- Indrayana, B. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training dan Fartlek terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Junior Putra Taekwondo Wild Club Medan 2006/2007. *Jurnal Cerdas Syifa*, 1(1), 1–10.
- Kushartanti, W. (2005). Obat Olahraga Zat Ergogenik. *Obat Olahraga Zat Ergogenik*.
- Lone, V. F. (2017). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Pisang Raja Dan Program Studi Ilmu*.
- Mulyono, M, A. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta: Laskar Aksara.

Nandatama, S., Rosidi, A., & Gizi, Y. U. (2017). Minuman Kopi (Coffea) terhadap kekuatan otot dan ketahanan otot atlet sepak bola usia remaja di SSB PERSISAC. *Jurnal.Unimus*, 6(1), 29–34.

Nazir, M. (2017). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.

Rachman, A. (2008). *Sumber Ilmu Pengetahuan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Riski Tritama, A. (2019). Perbedaan Pengaruh Pemberian Minuman Berenergi Dan Kopi Robusta Terhadap VO2 max Atlet bulutangkis. *Universitas Negeri Makassar*, 9.

Sari, D. (2018). Pengaruh Minum Kopi Terhadap Kekuatan Otot Atlet Sepak Bola Pusamania Bornero Football Club Di Samarinda.

Saryono. (2006). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(3), 47–58.

Sugiyono (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

Suharjana. (2003). Tes pengukuran kapasitas aerobik. *Fik Uny*, 1–15.

Wirama, A. N., Yunus, M., & Andiana, O. (2019). Dampak Pemberian Kafein Terhadap Hasil Tes Kecepatan Dan Tes Kelincahan Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang. *Jurnal Sport Science*, 9(2), 131.

Yanti, N., Adawiah, R., & Matnuh, H. (2016). Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Rangka Pengembangan Nilai-nilai Karakter Siswa Untuk Menjadi Warga Negara Yang Baik Di SMA Korpri Banjarmasin. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*.

