

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjarwati, R. (2019). Ria Anjarwati, 15601241070, Skripsi, PJKR, FIK, UNY, 2019.pdf. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PJKR Semester 4 Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.*
- Hendardi, A. D. (2020). Dwi Agus Hendardi, 6815161503, Skripsi, IKOR, FIO, UNY, 2020. *Hubungan motivasi hidup sehat dan perilaku gizi olahraga dengan berat badan pada mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri jakarta.*
- Ini, S., Sebagai, D., Satu, S., Untuk, P., & Olahraga, G. S. (2020). *Hubungan pengetahuan gizi olahraga dan motivasi hidup sehat dengan body mass index pada atlet nasional.*
- Iqbal, D. M. (2017). Muhammad Dien Iqbal, 13601241096, Skripsi, PJKR, FIK, UNY, 2017.pdf. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau Di Yogyakarta.*
- Kementerian PPN/Bappenas. (2019). *Kajian Sektor Kesehatan Pembangunan Gizi di Indonesia.* In *Kementerian PPN/Bappenas.*
- Kusmawati, W., Lufthansa, L., Sari, R. S., & Windriyani, S. M. (2019). *BUKU AJAR ILMU GIZI OLAHRAGA. Uwais Inspirasi Indonesia.*
- Kusumo, M. P. (2020). *Pemantauan aktivitas fisik.* Sleman : The Journal Publishing
- Nazir, Moh. (2013). *Metode Penelitian.* Bogor: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta.
- Nursila, G. (2014). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Osteopenia pada Mahasiswa Semester 6 dan 8 PSIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.* *Uin Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1–106.
- Pangkalan Data Pendidikan Tinggi. (2021). *Kementrian Riset Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi*
- Premayani, I. A., Ni Made Dewantari, and I. Dewa Nyoman Sudjana. "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja." *Jurnal Ilmu Gizi* 5.1 (2014): 30-34.

Putri, T.N. (2017). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Olahraga, Frekuensi Minum Minuman Isotonik, Kebugaran Jasmani, Dan Status Gizi Pada Atlet Sepakbola Di Divisi Utama Persatuan Sepakbola Langkat (Psl) Bapor Pertamina Pangkalan Susu Tahun 2017*. Universitas Sumatera Utara

Ruslan, & Aswan, M. A. (2019). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi Dalam Olahraga*. Samarinda : Mulawarman University Press

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung : Alfabeta, Cv.

Sukmadinata, Nana Syaodih. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Remaja Rosdakarya

Syafrizar, & Welis, W. (2009). *Gizi Olahraga. Ilmu Gizi:Teori & Aplikasi*, Universitas Negeri Padang: Wineka Media.

Tanzeh, A., & Arikunto, S. (2020). Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 43, 22–34.

