

GAMBARAN KETERGANTUNGAN TERHADAP MEROKOK PADA REMAJA SMP

(Survey dilakukan di SMP Negeri se-Kelurahan Duren Sawit)

(2016)

Yohanes Dimas Ardhi Nugroho

ABSTRAK

Penelitian survey ini bertujuan untuk mencari data secara empiris mengenai gambaran ketergantungan terhadap merokok pada remaja SMP. Populasi penelitian ini adalah 109 siswa dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri di Kelurahan Duren Sawit yang merokok. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian survey yang bersifat deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui tingkat ketergantungan terhadap merokok pada remaja SMP. Pengumpulan data menggunakan kuesioner/angket yang dibagikan peneliti terdiri dari 12 pernyataan yang didapat dari instrumen yang telah dikembangkan oleh DiFranza dkk (*The Autonomy over Smoking Scale*) tentang ketergantungan individu pada zat sehingga individu kehilangan kemandirian di dalam dirinya yang kemudian diadopsi oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran ketergantungan terhadap merokok remaja SMP Negeri di Kelurahan Duren Sawit adalah 77,07% dalam kategori tergantung pada rokok dan 22,93% dalam kategori tidak tergantung pada rokok. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat ketergantungan pada rokok remaja SMP dengan memberikan layanan konseling kepada siswa yang memiliki ketergantungan terhadap merokok agar dapat mengurangi bahkan menghilangkan kebiasaan merokok sehingga tidak memiliki ketergantungan terhadap merokok yang cukup tinggi.

Kata Kunci: *Autonomy*, Merokok

DEPENDENCE IN SMOKING AMONG ADOLESCENTS IN JUNIOR HIGH SCHOOL

(Survey conducted SMP in Kelurahan Duren Sawit)

(2016)

Yohanes Dimas Ardhi Nugroho

ABSTRACT

This survey research aims to explore empirical data about the dependence in smoking among adolescents in junior high school. The population of this research is 109 students and the sample of this study are the junior high school students in duren sawit distric who smoke. The sampling tehcnique of this research is purposive sampling. the method of this research is descriptive survey research that aims to determine the level of independecy on smoking among adolescents in junior high school. Data collection is using question are distributed by researcher consists of 12 statements obtained from an instrument that had been developed by DiFranza and friends (The Autonomy over Smoking Scale) about individual addiction at smoking so that it individual is losing independence in him who was afterwards adopted by researchers. The research results show that the picture of dependece on smoking in Junior High School students in Duren Sawit is 77,07% in catagory depending on cigarettes and 22,93% in catagory not dependang on cigarettes. Efforts to be made to reduce the level of reliance in cigarette on adolescents junior high schools with provide services counseling to students who have dependence on smoking in order to reduce the even deprive of smoking habit so they do not have dependence on smoking that high.

Keywords: Autonomy, Smoking