

**TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA
OLAHRAGA PADA ATLET BOLA TANGANKOTA BEKASI**



**MUHAMMAD ALVIANSYAH
6815160557**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET BOLA TANGAN KOTA BEKASI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pertolongan pertama cedera olahraga pada atlet bola tangan Kota Bekasi. Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif kuantitatif pada atlet bola tangan Kota Bekasi. Populasi dengan subjek dalam penelitian ini adalah atlet bola tangan Kota Bekasi yang sudah terpilih untuk mengikuti pekan olahraga daerah Jawa Barat yang berjumlah 20 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket melalui *google form* kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis data deskriptif kuantitatif. Selanjutnya untuk menghitung persentase yang termasuk dalam kategori di setiap aspek digunakan rumus dari Anas Sudijono (2006), yaitu: $P = F/N \times 100\%$. Berdasarkan hasil penelitian, menyatakan bahwa tingkat pengetahuan pertolongan pertama cedera olahraga pada atlet bola tangan Kota Bekasi dengan menggunakan metode RICE yaitu sebanyak 6 atlet (30%) kategori baik sekali, 12 atlet (60%) kategori baik, 1 atlet (5%) kategori cukup, 1 atlet (5%) kategori kurang, dan 0 atlet (0%) kategori kurang sekali.

Kata kunci: Metode Rice, Cedera, Bola Tangan



KNOWLEDGE LEVEL OF FIRST AID SPORTS INJURY IN BEKASI CITY HANDBALL ATHLETS

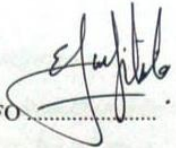
ABSTRACT

This study aims to determine the knowledge level of sports injury first aid in handball athletes Bekasi City. This research was conducted by quantitative descriptive method on handball athletes in Bekasi City. The population with the subjects in this study were handball athletes from the city of Bekasi who had been selected to take part in the sports week in the West Java region, totaling 20 people. The instrument in this study used a questionnaire via google form and then analyzed using quantitative descriptive data analysis techniques. Furthermore, to calculate the percentage included in the category in each aspect, the formula from Anas Sudijono (2006) is used, namely: $P = F/N \times 100\%$. Based on the results of the study, it was stated that the level of knowledge of sports injury first aid in handball athletes in Bekasi City using the RICE method, namely 6 athletes (30%) in very good category, 12 athletes (60%) in good category, 1 athlete (5%) in good category. enough, 1 athlete (5%) in the poor category, and 0 athletes (0%) in the very poor category.

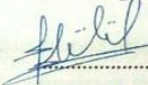

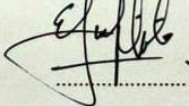
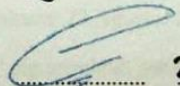
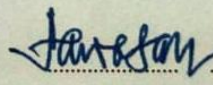
Keywords: *Rice Method, Injury, Handball*



LEMBAR PENGESAHAN

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes, AIFO NIP. 198107312006041001		20-08-2021

Pembimbing II Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP.19850925 201504 1 003		23-08-2021
--	---	------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001	Ketua Sidang		20-08-2021
2. Muhamad Ilham, M.Pd NIP. 198608072018031001	Sekretaris Sidang		20-08-2021
3. Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes, AIFO NIP. 198107312006041001	Anggota		20-08-2021
4. Kuswahyudi, S.Or., M.Pd NIP.19850925 201504 1 003	Anggota		23-08-2021
5. Dr. Aan Wasan, M.Si NIP. 197112192005011001	Anggota		23-08-2021

TanganLulus : 18 Agustus 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Alviansyah

NIM. 6815160557



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Alviansyah
NIM : 6815160557
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : ccupot@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA
OLAHRAGA PADA ATLET BOLA TANGANKOTA BEKASI**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 November 2021

Penulis

(Muhammad Alviansyah)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Bapak Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes., AIFO selaku Dosen Pembimbing Pertama dan Bapak Kuswahyudi S.Or., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Kedua, Dr. Aan Wasan, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik, Pelatih dan atlet Bola Tangan Kota Bekasi yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, Bapak Sunarto, Ibu Sutarsih, dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta seluruh sahabat dan teman penulis yang sudah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 Agustus 2021

Muhammad Alviansyah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK DAN KERANGKA BERPIKIR	7
A. Kerangka Teori	7
1. Hakikat Pengetahuan	7
2. Pengertian Bola Tangan Dan Mekanisme Terjadinya Cedera di Bola Tangan	8
3. Pengertian Cedera Olahraga	12
4. Pengertian Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	15
5. Penyebab Cedera Olahraga	20
6. Klasifikasi Cedera Olahraga	24
7. Macam Macam Cedera Olahraga Serta Pertolongan Pertama	25
B. Kerangka Berpikir	36
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39

C. Metode Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Instrumen Penelitian	40
G. Pengujian Validitas dan Realibilitas	44
H. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data	47
B. Analisis Data	49
C. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

