

Lampiran 1

Nama :

Kelas :

Petunjuk Pengisian Angket :

Dalam angket ini tidak ada jawaban yang benar dan salah, maka jawablah pernyataan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Setiap nomor mempunyai jawaban SL, SR, K, dan TP, dimana :

a. SL (Selalu) b. SR (Sering) c. K (Kadang-kadang) d. TP (Tidak Pernah)

Cara Pengisian Angket :

Beri tanda checklist (√) pada salah satu alternatif jawaban SL,SR,K atau TP yang sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya.

SELAMAT MENGERJAKAN

NO	PERNYATAAN	SL	SR	K	TP
1	Ketika ada mata pelajaran yang tidak dimengerti saya mencoba memberanikan diri untuk bertanya				
2	Saya mampu mengerjakan suatu mengerjakan tugas sekolah dengan baik.				
3	Saya cemas dalam menghadapi persoalan hidup.				
4	Saya berteman dengan siapa saja, tanpa memilih-memilih				
5	Saya melakukan eksplorasi mata pelajaran sains				
6	Saya bahagia ketika mendapatkan nilai tinggi dalam mata pelajaran matematika				
7	Saya berani mengerjakan soal di depan kelas.				
8	Saya yakin kalau belajar dengan giat maka akan mendapat nilai yang bagus.				
9	Saya berusaha bersikap dewasa dalam menyelesaikan				

	suatu masalah.				
10	Saya menyukai tantangan.				
11	Saya berusaha mengembangkan bakat yang saya miliki.				
12	Saya memperhatikan penampilan fisik				
13	Saya mempunyai prestasi belajar yang baik di sekolah.				
14	Saya membutuhkan orang lain untuk mencurahkan isi hati jika sedang memiliki masalah.				
15	Saya lebih suka menyendiri bila ada masalah daripada berbaur dengan teman yang lain.				
16	Saya aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler di sekolah.				
17	Saya mampu mengatasi ketegangan yang muncul dalam berbagai situasi.				
18	Saya mempunyai kemauan yang kuat bila menginginkan sesuatu.				
19	Hasil ulangan saya lebih rendah di bandingkan teman-teman sekelas				
20	Saya menganggap bahwa semua masalah pasti ada jalan keluarnya.				
21	Saya berusaha tegar dan tabah dalam menghadapi cobaan hidup.				
22	Cita-cita saya mudah berubah mengikuti <i>trend</i>				
23	Saya berusaha belajar dengan rajin supaya prestasi saya meningkat.				
24	Saya sulit bergaul dengan orang yang belum dikenal.				
25	Saya tidak mempunyai kelebihan yang menarik dalam diri saya.				
26	Penampilan saya kurang menarik.				
27	Saya memiliki pendirian yang mudah berubah-ubah.				
28	Saya mempelajari hal-hal baru untuk menambah wawasan.				
29	Kelebihan yang saya miliki dibutuhkan orang lain.				

30	Saya malas berusaha memperjuangkan cita-cita.				
31	Saya di bayang-bayangi oleh kegagalan masa lalu				
32	Saya bertanggung jawab terhadap apa yang saya lakukan.				
33	Saya menyukai kegiatan sosial.				
34	Saya sulit untuk menghilangkan trauma masa lalu.				
35	Saya bersikap <i>rileks</i> untuk mengurangi ketegangan saat tampil di depan.				
36	Saya optimis dengan apa yang saya kerjakan.				
37	Saya menghindari tugas-tugas yang sulit untuk dikerjakan.				