

**PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN SELF EFIKASI TERHADAP  
STRES KERJA GURU SMP NEGERI DI KECAMATAN  
BEKASI UTARA**

**(2019)**

**KHODAMAD SUTAJI\***

**Prof. Dr. MA'RUF AKBAR, M.Pd\***

**Dr. MATIN, M.Pd\***

Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta  
(Kampus Universitas Negeri Jakarta Gedung Bung Hatta  
Jl. Rawamangun Muka Jakarta Timur 13220)

**Abstrak**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi mengenai pengaruh lingkungan dan kemandirian diri terhadap stres kerja guru. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode survei dengan analisis jalur dalam menguji hipotesis. Dalam penelitian ini, 203 dari 135 guru dipilih secara acak. Penelitian difokuskan pada 3 variabel ; lingkungan kerja, Self Efikasi dan stres kerja guru. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis . Hasil analisis tersebut disimpulkan bahwa (1) ada pengaruh langsung negatif lingkungan terhadap stres kerja, (2) ada pengaruh langsung negatif self efficacy terhadap stres kerja dan (3) ada pengaruh langsung positif lingkungan terhadap diri sendiri.

Kata Kunci: stres kerja, lingkungan, dan *self efikasi*

***Abstract***

*The objective research is to obtain information concerning to the effect of environment and self efficacy toward teacher's work stress. The research was conducted by using survey method with path analysis in testing hypothesis. In this research, 203 from 135 teacher's selected random sampling. The research was focused on three aspect; environment and self efficacy toward teacher's work stress. The data were collected with questionnaire and analyzed with path analysis. Result on the analysis it is concluded that (1) there the negative direct effect of environment towards work stress, (2) there is negative direct effect of self efficacy towards work stress and (3) ) there is positive direct effect of environment towards self efficacy*

***Key Words:*** *work stress, environment, and self efficacy*

---

\* Guru pada SMP Negeri 5 Bekasi Jawa Barat