

DAFTAR PUSTAKA

- Adair, Jhon. *Pemimpin yang berpusat Pada Tindakan*, Jakarta: Binarupa Aksara, 2007.
- Almatsier, Sunita. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 2010.
- Anderson, Young, and Prior, Nutrition for the Athlete. Colorado State University. 2013. Available from: <http://www.ext.colostate.edu/pubs/foodnut/09362.html> [Accessed 27 Maret 2014]
- Asri, Seyyede Zahra Seyyed; Bahman Akbari, Alireza Farahbakhsh, Sport Motivation among Iranian University Students, *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 114, 21 February 2014.
- Baranauskas, Marius; Rimantas Stukas, Linas Tubelis, Kęstutis Žagminas, Genė Šurkienė, Edmundas Švedas, Vincentas Rolandas Giedraitis, Valerij Dobrovolskij, Jonas Algis Abaravičius, Nutritional habits among high-performance endurance athletes, *Medicina*, Volume 51, Issue 6, 2015.
- Bouxsein, Mary L. *et. all*, Recommendations for Optimal Care of the Fragility Fracture Patient to Reduce the Risk of Future Fracture. *J Am Acad Orthop Surg*. Vol 12, No 6, November/December 2004,
- Chandrawening, Nikodemus, Ed, Mengenal Osteoporosis dan Diagnosanya, Buletin Prodia Edisi 02,I, Desember 2005- Jun 2006.
- CL, Rock. *Nutrition in the Prevalention and treatment of disease*. In: Cecil Textbook of Medicine 22nd ed editors: Goldman L, Ausiello D. Saunders Philadelphia. 2004.
- D.A Hikmiyah, dan S. Martini. Hubungan Antara Obesitas dengan Osteoporosis Studi di RS Husada Utama Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2013.

Data Pelayanan Kesehatan Olahraga di Poliklinik KONI DKI Jakarta Tahun 2008-2009

Engel, James F. et. al., *Perilaku Konsumen*. Jakarta: Binarupa Aksara, Jakarta, 2014.

Frates, Susan E. *Sports Nutrition*. In: Hendricks, K.M., Duggan, Christopher, Walker, Allan. *Manual of Pediatric Nutrition*. Hamilton, ON: B. C. Decker Incorporated. 2000.

Gaspar, E.J. *Nutrition Guide for College Aged Athletes*. Saint Mary's College of California, 2010.

Gibney, Michael J, Margetts, Barrie M, Kearney, John M, Arab, Lenore. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Alih bahasa oleh dr. Andry Hartono, Jakarta: EGC, 2009.

Groff J.L. and Gropper S.S. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. United State: Wadsworth Thomson Learning, 2000.

Handjaja, Mariyani. Amenore Pada Atlet. *Jurnal Olahraga*, Vol.1, No. 2 Juli 2010.

Harsuki. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003.

Henderlong, J., & Lepper, M. R. The effect of praise on children's intrinsic motivation: a review and synthesis. *Psychological Bulletin*. 2002.

Husdarta, J. S. *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta. 2010.

Kaziz K, Iglesias E, The Female Athlete Triad, *Adolesence Medicine*, 2003.

Kementrian Kesehatan RI, *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, 2013.

- Kementerian Kesehatan RI. 2012. 200 Juta Orang Menderita Osteoporosis. Diakses:13 Oktober 2012. <http://www.pikiran-rakyat.com/nasional/2012/10/13/207142/200-juta-orangmenderita-osteoporosis>. [Accessed 17 Juni 2014]
- Keller, Jackie; A Balanced Diet For Athletes: Carbs, Fats, Protein. The Active Times. 2013. Available from: <http://www.theactivetimes.com/balanceddiet-athletes-carbs-fats-protein> [Accessed 25 April 2014].
- Kilian BJ,et al., Treatment and prevention of postmenopausal osteoporosis, 2006. Available at: [http://www.fda.gov/cder/training/cderlearn/article osteo2.htm](http://www.fda.gov/cder/training/cderlearn/article%20osteo2.htm)
- Kosnayani, Ai Sri, Asupan Kalsium, Aktivitas Fisik, Paritas & Imt Dengan Kepadatan Tulang Pascamenopause (tesis), 2007.
- Lamb, Charles W.; Joseph F. Hair, Carl Mcdaniel. *Pemasaran*. Edisi Pertama, Salemba Empat, Jakarta, 2001.
- Lane N.E., Epidemiology, etiology and diagnosis of osteoporosis, *American Journal of Obs and Gyn (AJOG)*, 2006.
- Lane, N.E, Osteoporosis petunjuk Untuk Penderita dan Langkah-Langkah penggunaan Bagi Keluarga. Jakarta: Raja Grafindo Persada. 2007.
- Lindsay, Robert CFOIFA, Braunwald e, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL. Osteoporosis. In: Fauci AS Be, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, et al., editor. *Harrison's Principle of Internal Medicine*. 18 ed., Mc Graw-Hill, 2008.
- Listyorini, Sari. Analisis Faktor Gaya Hidup Dan Pengaruhnya, Terhadap Pembelian Rumah Sehat Sederhana. Vol 1 No.1 September 2012.

- M., Pamela, Nisevich, Sports Nutrition for Young Athletes: Vital to Victory. Today's Dietitian. 2008. Available from: <http://www.todaysdietitian.com/newarchives/tdmarch2008pg44.shtml> [Accessed 14 April 2014]
- Mageau, G. A dan Vallerand, R. J. The coach–athlete relationship: A motivational model. *Journal of Sports Sciences*, 21, 2003. <http://doi.org/10.1080/0264041031000140374>. [Accessed 1 April 2014]
- Maksum, Ali. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Surabaya: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya, 2007.
- Muhilal, dkk. *Risalah Widya Karya Pangan dan Gizi*. Jakarta : Persatuan Ahli Gizi Indonesia, 2004.
- N., Alojado; John M.B., Jeffrey B., Brattstrom, et al., “Supplement to The Art of Getting Well Treatment and Prevention of Osteoporosis” Available at: http://www.arthritistrust.org/articles/treatment_and_prevention_of_osteoporosis.pdf [Accessed 17 Juni 2016]
- National Osteoporosis Foundation. Fast facts on Osteoporosis. 2006, <http://www.nof.org/osteoporosis/diseasefacts.htm> [Accessed 11 Juni 2012]
- Nimran, Umar. *Perilaku Organisasi*. Surabaya: Citra Media, 2005.
- Nuhonni, S.A. *Osteoporosis dan Pencegahannya*, (Makalah) Disampaikan Pada Seminar Kiat Sehat di Usia Senja, Yayasan Jantung Sehat, Jakarta 4 November 2000.
- Nurrahmani, Ulfa. *Stop Osteoporosis*. Yogyakarta: Familia, 2012.
- Nurwahyuni, Desi. Hubungan Antara Asupan Kalsium, Aktivitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi Dengan Kepadatan Tulang Pada Wanita Pasca Menopause.

Semarang: Universitas Diponegoro Fakultas Kedokteran Program Studi S-1 Ilmu Gizi. 2009.

Paterson DH, Jones GR, Rice CL. Ageing And Physical Activity: Evidence To Develop Exercise Recommendations For Older Adults. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 2007.

Pelletier, Chelsea A.; Jenna Smith-Forrester, Tammy Klassen-Ross, A systematic review of physical activity interventions to improve physical fitness and health outcomes among Indigenous adults living in Canada, *Preventive Medicine Reports*, Vol. 8, December 2017.

Pelletier, L. G., Rocchi, M. A., Vallerand, R. J., Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2013). Validation of the revised sport motivation scale (SMS-II). *Psychology of Sport and Exercise*, 14(3), 329e341. <http://dx.doi.org/10.1016/j.psychsport.2012.12.002>. [Accessed 19 April 2016]

Rink, Judith E. *Teaching Physical Education for Learning*. 4th Edition. New York: Mc Graw Hill, 2002.

Robbins, Stephen P. dan Timothy A. Judge. *Organizational Behavior*. New York: Pearson, 2015.

Sari, Fia Purnama. Hubungan Status Gizi dan Gaya Hidup (*Sedendair*) pada Wanita Menopause dengan timbulnya Osteoporosis di Desa Keude Linteung Kecamatan Seunangan Timur, Kabupaten Nagan Raya Tahun 2015, http://simtakp.uui.ac.id/docjurnal/FIA_PURNAMA_SARI-jurnal.pdf [Accessed 27 April 2017]

Satiadarma, Monty P. *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Sinar Harapan, 2000.

- Sekaran, Uma. *Research Methods for Business: A Skill Building Approach*. New Jersey: John Wiley & Sons. 2006.
- Septriani, Ria Stella; Deny Yudi Fitrianti, Hubungan Asupan Protein dan Kafein dengan Kepadatan Tulang pada Wanita Dewasa Muda *Journal of Nutrition College*, Volumen 2, Nomor 4, Tahun 2013.
- Setiadi, Nugroho J. *Perilaku Konsumen*. Jakarta: Kencana, 2010.
- Setyobroto, Sudibyo. *Mental Training*. Jakarta: Percetakan Solo, 2001.
- _____. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Percetakan Universitas Negeri Jakarta, 2002.
- Siedentop, D. *Developing Teaching Skill in Physical Education 3rd Edition*. Mayfield Publishing. USA. 2001.
- Silvy, Mandey L. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen. Vol 6 No.1 : 92, 2009.
- Singarimbun, Masri; & Sofian Effendi, *Metode Penelitian Survey*. Jakarta: LP3ES, 2006.
- Soenarjo. 2000. *Pengertian Nutrisi Menurut Beberapa Ahli Dan Jenis-Jenis Nutrisi*. <http://www.diwarta.com/420>. Diakses pada tanggal 10 Desember 2013 pukul 15.30 WIB.
- Sumarwan, Ujang. *Perilaku Konsumen Teori dan Penerapannya dalam Pemasaran*. Bogor: Ghalia Indonesia, 2004.
- Supariasa. *Penilaian Status Gizi*, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran, 2001.
- Supariasa, Bakri, dan Fajar. *Penelitian Status Gizi*. Jakarta: Kedokteran EGC. 2002.

- Suprayoga, Imam Mi'raj. *Hubungan Jenis Kelamin dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Angkatan 2012*. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret: Surakarta, 2013.
- Sutisna., *Perilaku Konsumen dan Komunikasi Pemasaran*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2010.
- Syahrial dan Deni Elnovariza, Pengaruh Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap kesehatan tulang pada wanita 40-65 tahun di Puskesmas Nanggalo Kota Padang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Maret – September 2011, Vo. 5, No. 2.
- Tangkudung, James AP. *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: Cerdas Jaya, 2012.
- _____, *Macam-macam Metodologi Penelitian Uraian dan Contohnya*. Jakarta: Lensa Media Pustaka, 2016.
- _____. *Sport Pyschometrics. Dasar-dasar dan Instrumen Psikometri*. Depok: Rajawali Pers, 2018.
- Thoha, Miftah. *Perilaku Organisasi, Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Depok: Rajawali Pers, 2011.
- Torstveit, M.T., Sundgot-Borgen, J. The Female Thlete Triad: Are Elite Athletes at Increased Risk? *Medicine and Science in Sports and Exercise*, No. 37, Vol. 2, 2005.
- Trissyani, Mira 2004. Hubungan Asupan Kalsium, Aktivitas Fisik, Paritas, Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Wanita Pascamenopause Tahun 2004. [Tesis] FKMUNDIP. <http://www.undip.ac.id> diakses 13 April 2015).
- Uno, Hamzah B. *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara, 2008.

Vallerand, R. J., & Rousseau, F. L. *Intrinsic and extrinsic motivation in sport and exercise: A review using the hierarchical model of intrinsic and extrinsic motivation*. In R. N. Singer, H. A. Hausenblas, & C. M. Janelle (Eds.), *Handbook of sport psychology*. New York: Wiley. 2001.

WHO. *Physical Activity In Guide to Community Preventive Service*. 2010.