

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA  
KECIL MELALUI STRATEGI BERMAIN PADA PELAJARAN PENDIDIKAN  
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI KELAS V SDS BUDI  
WANITA JAKARTA SELATAN**

**(2019)**

**Debima Jejen Junior Robbyzess**

**ABSTRAK**

Penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar memukul bola kecil melalui strategi bermain pada pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Penelitian ini dilaksanakan di SDS Budi Wanita Jakarta Selatan pada bulan Januari 2019 dengan subjek penelitian berjumlah 20 siswa kelas V. Penelitian dilakukan dalam satu I dengan 4 pertemuan, kegiatan utama yaitu perencanaan, tindakan, pengamatan, dan refleksi. Hasil penelitian menunjukkan presentase keterampilan gerak dasar memukul bola kecil telah tercapai dalam I siklus dengan 90% dengan target 90%. Dari hasil penelitian ini dapat dinyatakan bahwa dengan menggunakan strategi bermain dapat dinyatakan bahwa dengan menggunakan strategi bermain dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar memukul bola kecil pada pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Darai data tersebut dapat disimpulkan bahwa pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui strategi bermain dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar memukul bola kecil di kelas V SDS Budi Wanita Jakarta Selatan.

Kata Kunci: Keterampilan gerak dasar memukul bola kecil, strategi bermain.

**IMPROVING SKILLS BASIC ACTION HIT A SMALL BALL BY PLAYING  
STRATEGY ON PHYSICAL SPORT AND HEALT EDUCATION IN 5<sup>th</sup>  
CLASS OF ELEMENTARY SCHOOL BUDI WANITA SOUTH JAKARTA**

**(2019)**

**Debima Jejen Junior Robbyzess**

**ABSTRACT**

This research is a Classroom Action Research with the aim to improving skills basic action hit a small ball by playing strategy on physical sport and healt education in 5<sup>th</sup> class of elementary school budi wanita south jakarta. This research held in SDS Budi Wanita south Jakarta on Januari 2019 with 20 fifth grader as subject. This research done in one cycle with 4 meetings. The main activity were planning, action, observation, and reflection. The result shows the percentage of basic motion skill hitting small ball has been reached in one cycle with 90% in a target of 90%. From the result, it can be said that using playing strategy can improve basic motion skill hitting small ball in sport and health education lesson. The sum up of the data is that the sport and health education lesson through playing strategy can improve basic motion skill hitting small ball in 5<sup>th</sup> grade of SDS Budi Wanita south Jakarta.

Keywords: basic motion skill hit a small bal, playing strategy