

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya skripsi yang berjudul “Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Memukul Bola Kecil melalui Pendekatan Bermain di Kelas V SDS Budi Wanita” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa, selesainya proposal ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri. Dukungan mulai dari do'a, materi bahkan materil dari berbagai pihak, khususnya dari para pembimbing yang telah membimbing saya dengan caranya masing-masing agar segera menyelesaikan proposal ini. Untuk itu peneliti menyampaikan banyak terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak.

Pertama, kepada Dr. Sofia Hartati M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Bapak Dr. Anan Sutisna, M.Pd. selaku wakil dekan I, dan Bapak Dr. Fahrurrozi, M.P.d selaku koordinator program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan akses terbaik agar mahasiswanya bisa belajar dengan nyaman.

Kedua, Bapak Drs. Adi Putra, M.Pd. selaku dosen pembimbing I, dan Dr. Edwita, M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan terbaik untuk mahasiswanya.

Ketiga, semua dosen Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bimbingannya kepada peneliti selama perkuliahan dan dalam penulisan skripsi.

Keempat, Kepada Ibu Desi Linasari selaku kepala sekolah dan semua guru SDS Budi Wanita Jakarta Selatan yang telah menerima, membimbing mensupport, memberikan akses dan mendukung peneliti selama penelitian.

Kelima, kepada Ibu Amira Bambang selaku Presiden *Women Internasional Club* dan Ibu Nina Handoko selaku koordinator *Women Internasional Club* yang telah memberikan beasiswa pendidikan dan beasiswa penelitian kepada peneliti agar terus semangat meraih prestasi.

Kelenam, kepada orangtua yang sangat saya cinta, mereka dengan penuh kesabaran memberikan segalanya untuk kelancaran peneliti. Orang tua yang selalu mendo'akan, memberikan restunya, dukungannya, dan semangatnya agar peneliti menyelesaikan skripsi ini dengan sungguh-sungguh dan tanggung jawab.

Ketujnam, teman-teman mahasiswa di Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, khususnya angkatan 2014 yang telah banyak membantu dan membimbing agar tetap semangat menyelesaikan studi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penulisan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, segala kritikan dan saran yang membangun dari semua pihak, peneliti sangat membutuhkannya demi baiknya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi civitas akademik Universitas Negeri Jakarta. Terima Kasih.

Wassalamuakaikum wr. Wb.

Jakarta, Maret 2019

Penulis

Debima Jejen Junior Robbyzess

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING UJIAN/ SIDANG SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian	6
C. Pembatasan Fokus Penelitian	6
D. Perumusan Masalah Penelitian	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	9
A. Acuan Teori Area dan Fokus yang Diteliti	9
1. Keterampilan Gerak Dasar Memukul Bola Kecil	9
a. Pengertian Keterampilan Gerak Dasar	9
b. Pengertian Memukul Bola Kecil	10
c. Pengertian Keterampilan Gerak Dasar Memukul Bola Kecil	12
d. Macam-macam Keterampilan Gerak Dasar Memukul Bola Kecil	13
1) Pukulan Melambung	14
2) Pukulan Mendatar	15
3) Pukulan Bawah	16
2. Karakteristik Siswa Kelas V SD	17
B. Acuan Teori Rancangan-rancangan Alternatif	19
1. Strategi Bermain	19
a. Pengertian Strategi	19
b. Pengertian Bermain	20
c. Pengertian Strategi Bermain	23
2. Mengurutkan Kegiatan Pembelajaran	24

3. Menentukan Strategi dan Media Pembelajaran	25
4. Jadwal Kegiatan Belajar	25
5. Pengelolaan Kelas dan Tempat Belajar	26
6. Hasil-hasil Penelitian yang Relevan	26
7. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan	27
8. Hipotesis Tindakan	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Metodologi Penelitian	29
D. Subjek Partisipan Penelitian	32
E. Peran dan Posisi Penelitian	32
F. Tahapan Intervensi Tindakan	33
G. Hasil Intervensi Tindakan yang Diharapkan	39
H. Data dan Sumber Data	40
I. Instrumen Pengumpulan Data yang Digunakan	41
J. Teknik Pengumpulan Data	48
K. Teknik Pemeriksaan Keterpercayaan Data	48
L. Analisis Data dan Interpretasi Hasil Analisis	49
M. Tindakan Lanjut atau Pengembangan Tindakan	50
BAB IV DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data Hasil Pengamatan	51
1. Implementasi Tindakan Siklus I	51
B. Pemeriksaan Keabsahan Data	73
C. Analisis Data dan Interpretasi Hasil Analisa	74
D. Pembahasan	76
E. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Implikasi	80
C. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA 82
LAMPIRAN..... 83