

## INSTRUMEN FINAL

### Kecemasan Sosial

*Di bawah ini Anda akan menemukan sejumlah pernyataan yang berhubungan dengan kecemasan sosial dan intensitas penggunaan media sosial. Dimohon untuk membaca setiap butir pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi Anda.*

*Dalam memilih jawaban, terdapat empat tingkatan. Anda harus memberikan tanda silang di setiap pernyataan pada tingkatan yang sesuai dengan diri Anda:*

*0: tidak pernah      1: sesekali      2: Jarang      3: sering      4: selalu*

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
1	Saya khawatir melakukan sesuatu yang baru di depan orang lain	0	1	2	3	4
2	Saya khawatir menjadi bahan olokan	0	1	2	3	4
3	Saya merasa malu dikelilingi orang-orang yang tidak saya kenal	0	1	2	3	4
4	Saya hanya berbicara pada orang-orang yang saya tahu dengan sangat baik	0	1	2	3	4
5	Saya merasa bahwa teman sebayaku membicarakanku dibelakangku	0	1	2	3	4
6	Saya khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan mengenai	0	1	2	3	4
7	Saya takut orang lain tidak akan menyukaiku	0	1	2	3	4
8	Saya gugup ketika berbicara dengan teman sebaya yang saya tidak kenal secara baik	0	1	2	3	4
9	Saya khawatir tentang apa yang orang lain katakan tentangku	0	1	2	3	4
10	Saya merasa gugup ketika bertemu orang-orang baru	0	1	2	3	4
11	Saya khawatir bahwa orang lain tidak menyukaiku	0	1	2	3	4

12	Saya menjadi lebih pendiam ketika berada diantara sekelompok orang	0	1	2	3	4
13	Saya merasa bahwa orang lain memperolokku	0	1	2	3	4
14	Jika saya masuk dalam sebuah perbedaan pendapat, saya khawatir bahwa orang lain tidak akan menyukaiku	0	1	2	3	4
15	Saya takut mengajak orang lain untuk melakukan sesuatu dengan saya karena mereka mungkin akan mengatakan tidak	0	1	2	3	4
16	Saya merasa gugup ketika saya dikelilingi orang-orang tertentu	0	1	2	3	4
17	Saya merasa malu bahkan dengan teman sebaya yang saya kenal dengan sangat baik	0	1	2	3	4
18	Sulit bagi saya untuk meminta orang lain melakukan dengan saya	0	1	2	3	4