

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan aktivitas fisik yang besar manfaatnya bagi manusia. Olahraga dapat berfungsi sarana untuk meningkatkan derajat kesehatan, untuk keterampilan dan juga sebagai alat pendidikan. Olahraga memiliki peranan penting dalam menunjang pertumbuhan dan perkembangan jasmani, mental, serta emosi yang selaras, serasi dan seimbang. Olahraga dapat membantu meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Olahraga juga dapat menjadi sarana untuk meningkatkan prestise suatu bangsa.

Ilmu pengetahuan agar berkembang lebih cepat harus diimbangi dengan perubahan kemampuan dan keterampilan, oleh karena itu dengan pesatnya perkembangan ilmu pengetahuan yaitu dengan cara menuntut kemampuan tersendiri. Melalui proses pendidikan formal seperti sekolah siswa di didik, dibina dan didorong agar kemampuan serta potensi yang dimilikinya berkembang, memiliki kualitas diri, sehat jasmani maupun rohani serta memiliki watak dan karakter yang mandiri. Kaitannya dengan proses pendidikan di sekolah, pendidikan jasmani merupakan bagian penting dan tidak dapat terpisahkan dari program pendidikan secara umum.

Permainan bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang dimainkan oleh dua regu dan masing-masing regu terdiri dari enam orang

pemain. Prinsip bermain bolavoli adalah memainkan bola dengan memvoli dan berusaha menjatuhkan bola ke dalam lapangan permainan lawan dengan menyeberangkan bola lewat atas net atau jaring dan mempertahankannya agar bola tidak jatuh di lapangan sendiri. Setiap regu diperkenankan memainkan atau menyentuh bola tidak lebih dari tiga kali sebelum melewati net selama bola dalam permainan. Tujuan pemain dalam permainan bola voli adalah menjatuhkan bola secepat mungkin di lapangan lawan lewat atas net dengan bagian badan pinggang ke atas dengan syarat pantulkan bola beraih sempurna sesuai dengan peraturan.

Penguasaan teknik dalam permainan bola voli ini sangat penting, karena jika terjadi kesalahan dalam melakukannya maka merugikan regu sendiri di mata tim lawan akan mendapatkan angka sesuai dengan sistem *rallypoint* yang berlaku sekarang. Untuk menghindari kesalahan tersebut perlu dikuasai teknik dasarnya terlebih dahulu. Teknik dasar yang diajarkan kepada pemula dalam melakukan *passing* adalah *passing* bawah, karena *passing* bawah merupakan *passing* yang sangat sederhana dan mudah untuk dilakukan.

Salah satu teknik dasar bola voli yang harus dikuasai terlebih dahulu dalam permainan bola voli adalah *passing* khususnya *passing* bawah. Hal ini karena, *passing* bawah memiliki tujuan untuk mengoperkan bola yang dimainkannya itu kepada teman seregunya untuk dimainkan dilapangan

sendiri. Apabila penyajian bola dari passing bawah baik maka pengumpan bola (set-up) akan mudah melakukan serangan dan mendapatkan poin.

Keterampilan setiap siswa berbeda-beda, tergantung dari bakat dan minat yang dimilikinya. Kegiatan ekstra kuliker merupakan wadah kegiatan yang menampung minat dan bakat para peserta didik, yang kegiatannya dilakukan di luar jam wajib (intrakulikuler). Kegiatan ekstrakulikuler in adalah lanjutan dari kegiatan intrakulikuler, dimana peserta didik dapat mengembangkan potensi yang ada pada dirinya melalui kegiatan yang ada di ekstrakulikuler. Dalam kegiatan ekstrakulikuler juga, peserta didik dapat menjaga dan meningkatkan kebugaran jasmani, menyalurkan kebutuhan gerak, hobi, mengisi waktu luang, dan juga sebagai alat penunjang pencapaian tujuan yang diharapkan oleh sekolah. Dengan kegiatan ekstrakulikuler peserta didik akan mampu mengembangkan dirinya dan dapat memberikan sumbangan bagi pencapaian tujuan sekolah, karena dalam kegiatan ekstrakulikuler para siswa akan menjadi manusia yang seutuhnya.

Melalui kegiatan ekstra kuliker para siswa akan mendapatkan banyak manfaat, baik itu untuk kehidupannya maupun lingkungannya, seperti di dalam ruanglingkup sekolah, maupun di luar sekolah. Dalam kegiatan ekstrakulikuler terdapat jenis dan karakteristik yang berbeda-beda. Keragaman ekstrakulikuler ini bertujuan agar dapat menampung bakat dan minat siswa yang tidak sama. Ada banyak

jenis kegiatan ekstrakurikuler yang terdapat di SMP satap cilamaya, diantaranya adalah futsal, silat, karate, taekwondo, tenis meja dan bola voli.

Ekstrakurikuler Bola voli merupakan ekstrakurikuler yang cukup banyak diminati di SMP Satap Cilamaya. Mengikuti ekstrakurikuler bola voli para siswa mengharapkannya supaya keterampilan mereka dalam bermain bola voli dapat meningkat. Penulis melakukan observasi dan mewawancarai pelatih bola voli secara langsung. Hasil pengamatan, observasi, dan wawancara yang dilakukan penulis, masih banyak siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli belum dapat melakukan *passing* bawah yang baik dan benar. Terutama pada saat menerima bola pertama dan pada saat melakukan *passing* melenceng ke arah yang tidak beraaturan.

Melalui modifikasi permainan ini diharapkan keterampilan motorik peserta didik lebih meningkat dan minat peserta didik lebih tertarik terhadap latihan *passing* bawah permainan bola voli. Penelitian ini akan dilaksanakan di ekstrakurikuler SMP Negeri Satap 1 Cilamaya Wetan Kabupaten Karawang.

B. Fokus Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, maka masalah yang dikaji dalam penelitian ini dibatasi pada upaya Penerapan Modifikasi Permainan Untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Satap Cilamaya Kabupaten Karawang.

C. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang dan fokus penelitian, maka penelitian masalah dapat dirumuskan sebagai berikut:

Apakah melalui penerapan modifikasi permainan bola voli dapat meningkatkan teknik *passing* bawah bermain bola voli?

D. Kegunaan Hasil Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Bagi siswa

Dapat meningkatkan keterampilan dan kemampuannya dalam olahraga bola voli.

2. Bagi Guru dan Pelatih

Memberikan pemecahan masalah dalam upaya meningkatkan keterampilan *passing* bawah dalam olahraga bola voli.

3. Bagi Masyarakat

Dapat memberikan suatu ajaran yang bisa di terapkan dikalangan masyarakat.