

**ANALISIS *NON SCORING SKILL* (TEKNIK *DIG*) DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI PADA TIM PROLIGA
TAHUN 2019**



**BAGAS EKA PUTRA REWUR
6815164821**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2021**

ANALISIS *NON SCORING SKILL* (TEKNIK *DIG*) DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA TIM PROLIGA TAHUN 2019

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keberhasilan teknik *dig* pada tim bola voli Proliga tahun 2019. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan studi dokumen berupa dokumen *P2 volleyball (match result)* pada pertandingan proliga tahun 2019. Teknik pengambilan sampel dengan cara *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah hasil 28 pertandingan dari 4 tim putra dan 4 tim putri peserta *final four* Proliga bola voli 2019. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa keberhasilan teknik *dig* pada Tim Bola Voli Proliga Tahun 2019 kategori putri sebesar adalah 7,32%. Keberhasilan teknik *dig* pada Tim Bola Voli Proliga Tahun 2019 kategori putra sebesar adalah 10,06%. Persentase keberhasilan *dig* pada tim proliga tahun 2019 sebesar 8,22%, sehingga secara keseluruhan kemampuan *non scoring skill* untuk teknik *dig* pada tim proliga tahun 2019 masih sangat rendah.

Kata kunci: *Non Scoring Skill*, Teknik *Dig*, Proliga.

**ANALYSIS OF NON SCORING SKILL (DIG TECHNIQUE) IN
VOLLEYBALL GAME ON PROLIGA TEAM IN 2019**

ABSTRACT

This study aims to determine the success of the dig technique on the Proliga volleyball team in 2019. The method used in this study is a descriptive method. The data collection procedure was carried out by studying documents in the form of P2 volleyball documents (match results) in the 2019 proliga matches. The sampling technique is by total sampling. The sample in this study was the results of 28 matches from 4 men's teams and 4 women's teams participating in the 2019 volleyball pro league final. The results of the study concluded that the success of the dig technique in the 2019 proliga volleyball team for the women's category was 7.32%. The success of the dig technique in the 2019 proliga volleyball team in the men's category was 10.06%. The percentage of dig success on the proliga team in 2019 was 8.22%, so the overall non-scoring skill ability for dig techniques on the proliga team in 2019 was still very low.

Keywords: Non Scoring Skill, Dig Technique, Proliga.



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bagas Eka Putra Rewur
NIM : 6815169821
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga
Alamat email : bagasrewur21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul:
ANALISIS NON SCORING SKILL (TEKNIK DIB) DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PADA TIM PROLIBA TAHUN 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Desember 2021

Penulis

(Bagas Eka Putra Rewur)
nama dan tanda tangan

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 02 Agustus 2021



Yang membuat pernyataan,





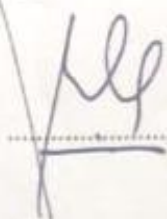


Bagas Eka Putra Rewur

No. Reg. 6815164821

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		23/8/21
Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP. 19700417 199903 1002
Pembimbing II		23/8/21
Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd NIP. 19620320 198703 1 002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Mansur Jauhari, M.Si NIP. 19740815 200501 1 003	Ketua		23/8/21
2. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP. 19850504 201903 2 015	Sekretaris		23/8/21
3. Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP. 19700417 199903 1002	Anggota		23/8/21
4. Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd NIP. 19620320 198703 1 002	Anggota		23/8/21
5. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba MARS, SP.RM NIP. 19730705 200912 1 002	Anggota		23/8/21

Tanggal Lulus : 12 Agustus 2021

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga pada Program Studi Ilmu Keolahrgaan Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahrgaan Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga. Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi** dan Bapak **Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd**, selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih peneliti ucapkan kepada Bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba MARS, SP.RM** sebagai penasehat akademik selama perkuliahan di Fakultas Ilmu Olahraga. Terima kasih sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua (**Kasim dan Youlanda M. Rewur**) yang telah memberikan dukungan material maupun moral. Rekan-rekan mahasiswa program studi Kepeleatihan Kecabangan olahraga, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahrgaan.

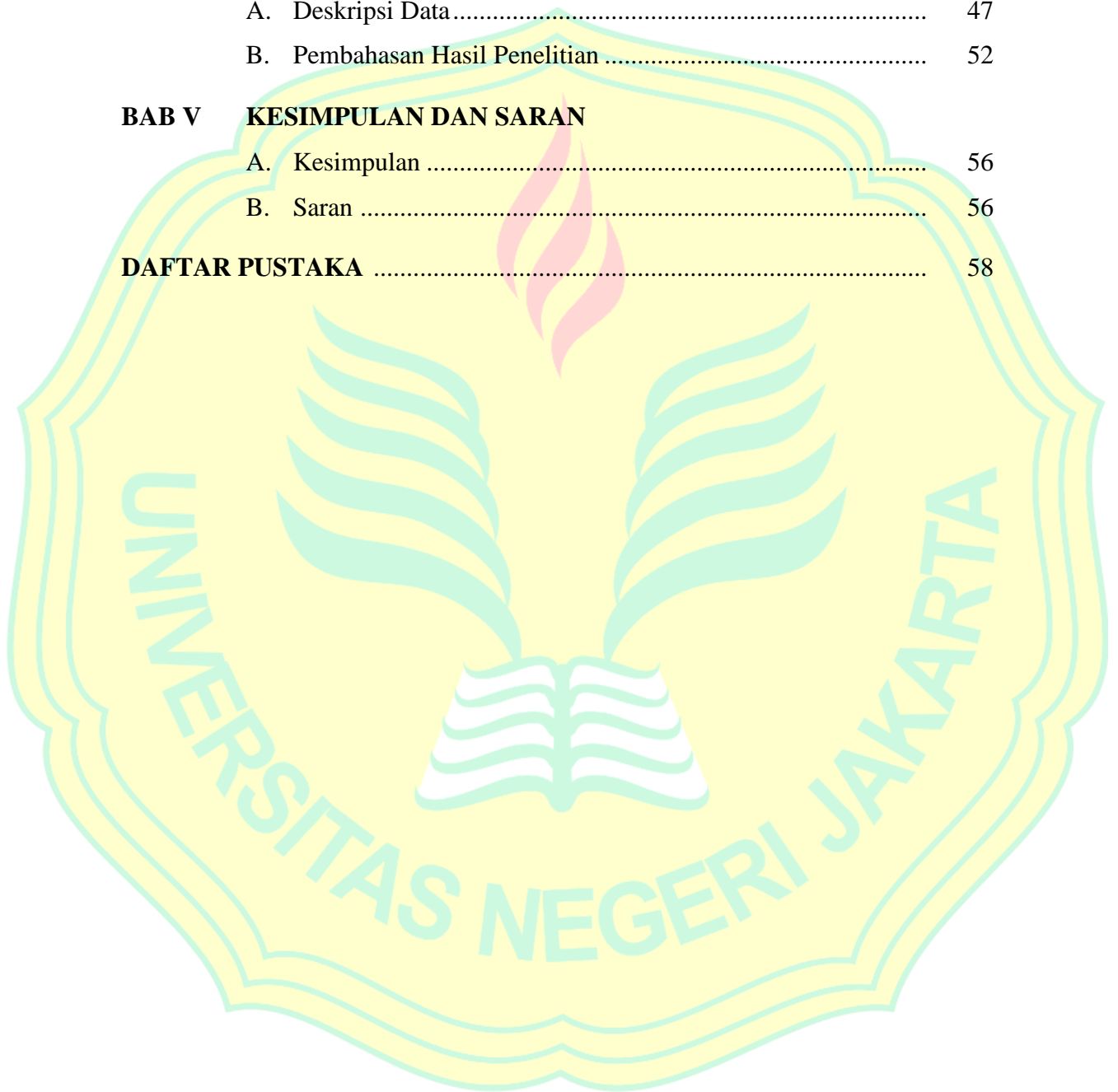
Jakarta, Agustus 2021

BEPR

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual	8
1. <i>Non Scoring Skill</i>	8
2. Permainan Bola Voli	11
3. Teknik <i>Dig</i>	23
4. <i>Volleyball Information System (VIS)</i>	34
B. Kerangka Berpikir.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat dan waktu penelitian	39
C. Metode Penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel	40
E. Instrumen Penelitian	42
F. Teknik Pengumpulan Data.....	44

G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	45
H. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	47
B. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Faktor Kemenangan dan Kekalahan dalam Pertandingan Bola Voli ..	9
2. Diagram <i>Volleyball Information System (VIS)</i>	9
3. Alur Teknik Permainan Bola Voli	12
4. <i>The Forearm Dig</i>	25
5. <i>The Collapse</i>	26
6. <i>The Sprawl</i>	27
7. <i>The Dive</i>	28
8. <i>The Pancake</i>	28
9. <i>The Shoulder Roll</i>	29
10. <i>The Barrel Roll</i>	30
11. <i>Overhead Pass</i>	31
12. <i>Beach Dig</i>	32
13. <i>Juggling</i>	33
14. Diagram alur penilaian VIS	35
15. <i>P2 volleyball (match result)</i>	43
16. Diagram Pie Total <i>Dig (Excellent)</i> Pada Tim Bola Voli Putri Proliga Tahun 2019	48
17. Diagram Pie Total <i>Dig (Attempt)</i> Pada Tim Bola Voli Putri Proliga Tahun 2019	48
18. Diagram Pie Total <i>Dig (Excellent)</i> Pada Tim Bola Voli Putra Proliga Tahun 2019	50
19. Diagram Pie Total <i>Dig (Attempt)</i> Pada Tim Bola Voli Putra Proliga Tahun 2019	50
20. Diagram Pie Total <i>Dig (Excellent)</i> Pada Tim Bola Voli Proliga Tahun 2019	52
21. Diagram Pie Total <i>Dig (Attempt)</i> Pada Tim Bola Voli Proliga Tahun 2019	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Keberhasilan Teknik <i>Dig</i> Pada Tim Bola Voli Putri Proliga Tahun 2019	48
2. Keberhasilan Teknik <i>Dig</i> Pada Tim Bola Voli Putra Proliga Tahun 2019	49
3. Keberhasilan Teknik <i>Dig</i> Pada Tim Bola Voli Proliga Tahun 2019	50



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Instrumen Penelitian	61
2. Data Hasil Pertandingan	64
3. Data Hasil Penelitian	72
4. Dokumentasi Penelitian	75
5. Surat-Surat Penelitian	78
6. Dokumen Penelitian	84
7. Riwayat Hidup	112

