

**PENGARUH KECEMASAN SEBELUM BERTANDING TERHADAP  
PERFORMA TERBAIK ATLET BULUTANGKIS TUNGGAL MAHASISWA  
PUTRA PADA KEJUARAAN LIMA BADMINTON AIR MINERAL PRIM-A  
GREATER JAKARTA CONFERENCE TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Kecemasan Sebelum Bertanding Terhadap Performa Terbaik Atlet Bulutangkis Tunggal Mahasiswa Putra Pada Kejuaraan Lima Badminton Air Mineral Prim-A *Greater Jakarta Conference* Tahun 2019. Penelitian ini dilaksanakan di Gelanggang Olahraga Otista, Kampung Melayu, Jakarta timur. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei. Sampel yang digunakan berjumlah 12 orang, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling* yang berasal dari semua atlet tunggal mahasiswa putra yang mengikuti kejuaraan lima badminton air mineral prim-a *greater Jakarta conference* tahun 2019. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kecemasan sebelum bertanding yaitu dengan kuesioner menggunakan angket SCAT (*Sport Competition Anxiety test*) dan performa terbaik menggunakan blangko tes. Analisis data menggunakan teknik korelasi sederhana serta teknik regresi linear. Hasil penelitian menyimpulkan terdapat pengaruh kecemasan sebelum bertanding terhadap performa terbaik yang dinyatakan dalam persamaan regresi  $y = 1,95 + 0,84X$  dengan koefisien korelasi  $r_y = 0,92$  dan koefisien determinasi  $r^2_y = 0,8484$ . Dalam proses keberartian koefisien korelasi tersebut didapati  $t_{hitung} = 7,83 > t_{tabel} = 2,22$ . Dengan demikian kecemasan sebelum bertanding memberikan kontribusi sebesar 84,84% terhadap performa terbaik atlet bulutangkis tunggal mahasiswa putra pada kejuaraan lima badminton air mineral prim-a *greater Jakarta conference* tahun 2019.

**Kata Kunci : Kecemasan, Bulutangkis, Performa Terbaik**

**THE EFFECT OF ANXIETY BEFORE COMPETE AGAINST THE BEST PERFORMANCE OF MALE STUDENT SINGLE BADMINTON ATHLETES AT THE LIMA BADMINTON MINERAL WATER PRIM-A GREATER JAKARTA CONFERENCE IN 2019**

**ABSTRACT**

*The purpose of this study was to determine the effect of anxiety before competing against the best performance of male student single badminton athletes at the Lima Badminton Mineral Water Prim-A Greater Jakarta Conference in 2019. The research was conducted at the Otista Sports Center, Kampung Melayu, East Jakarta. This research was conducted at the Otista Sports Center, Kampung Melayu, East Jakarta. The research method used is the survei method. The sample used amounted to 12 people, with the sampling technique namely total sampling and population originating from all male athletes who participated in the Lima Badminton Mineral Water Prim-A Greater Jakarta Conference in 2019. The instrument used to measure anxiety before competing was the questionnaire using the SCAT questionnaire (Sport Competition Anxiety test) and the best performance using the test blank. Data analysis used simple correlation techniques as well as linear regression techniques. The results of the study concluded that there was an influence of anxiety before competing against the best performance expressed in the regression equation  $y = 1.95 + 0.84X$  with the correlation coefficient  $r_{xy} = 0.92$  and the coefficient of determination  $r^2_{xy} = 0.8484$ . In the process of meaningful correlation coefficient found  $t_{count} = 7.83 > t_{table} = 2.22$ . Therefore the anxiety before the competition contributed 84.84% to the best performance of male student single badminton athletes in the Lima Badminton Mineral Water Prim-A Greater Jakarta Conference in 2019.*

**Keywords : Anxiety, Badminton, Best Performance**