

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	6

### **BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS**

A. Kerangka Teori .....	8
1. Hakikat Kecemasan .....	8
a. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan .....	10
b. Gejala-Gejala Kecemasan .....	16
c. Jenis-Jenis Kecemasan .....	22
2. Hakikat Performa Terbaik ( <i>Peak Performance</i> ) .....	24
a. Karakteristik Performa Terbaik ( <i>Peak Performance</i> ) .....	25
b. Faktor-Faktor Pembentuk Performa Terbaik ( <i>Peak Performance</i> ) .....	26
c. Elemen-Elemen Performa Terbaik ( <i>Peak Performance</i> ) .....	29
d. Pengertian Keberhasilan dan Kegagalan .....	30

3. Hakikat Permainan Bulutangkis Tunggal putra .....	31
a. Jenis-Jenis Pukulan Dalam Bulutangkis .....	33
B. Kerangka Berpikir .....	38
C. Pengajuan Hipotesis .....	39

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
C. Variable Penelitian .....	40
D. Metode Penelitian .....	41
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	41
F. Instrumen Penelitian .....	42
G. Teknik Pengumpulan Data .....	51
H. Teknik Analisis Data .....	52

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	55
1. Data Kecemasan Sebelum Bertanding (X) .....	55
2. Data Performa Terbaik ( <i>Peak Performance</i> ) .....	56
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	58
C. Pengujian Hipotesis .....	59
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	62
E. Keterbatasan Penelitian .....	62

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>
-----------------------	-----------