

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaykum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunianya yang telah memberikan kesehatan dan nikmat kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga dengan judul **“Efek Kerja Naik Turun Bangku Pada Malam Hari Selama 20 menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Siswa SMAN 12 Tangerang”**.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih, karena atas bimbingannya Skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si. Selaku dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan. Dan Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I. Bapak Muhamad Ilham, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II. Serta seluruh Dosen, Staff dan Karyawan. Serta para sahabat atas dukungannya.

Besar harapan dari penulis sangat berharap masukan dari para pembaca untuk dapat mengembangkan Skripsi ini agar lebih baik lagi. Terima kasih dan mohon maaf atas segala kekurangan. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT.

Jakarta, Juli 2019

Penulis,

Ahmad Syauqi Al Fanjari