PENGARUH LATIHAN SENAM AEROBIK *MIX IMPACT* TERHADAP DAYA TAHAN *CARDIOVASCULAR* PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN JAKARTA PUSAT

AKMAL SUNNI

6815132067

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FEBRUARI, 2019