

**EFEK KERJA JOGING SELAMA 30 MENIT TERHADAP
PENINGKATAN KADAR *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*
(*HDL*) DALAM DARAH PADA ANGGOTA BEM FIK UNJ**



AMBANG FIRDAJEN

6815141418

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2019**