

DAFTAR PUSTAKA

- Dragonfire. (2018, Maret 24). *Institut Jujitsu Indonesia*. Retrieved from bantinagan jujitsu: www.dojodragonfire.com
- Hanif, A. S. (2015). *Falsafak Pengukuran Dan Teknik Dasar Horinji Kempo*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Haryadi, s. K. (2003). *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: Dian Rakyat.
- IPSI. (2018, Maret 10). *Peraturan Pertandingan* . Retrieved from IPSI: <http://ipsi.or.id/peraturanpertandingan>
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2004). *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada .
- Lumintuarso, R. (2010). *Teori Kepeleatihan Olahraga*. Jakarta: LANKOR.
- Mansur, Et, & Al. (2009). *Materi Pelatihan Pelatih Level II*. Jakarta: Asdep Pembangunan Tenaga Dan Pembina Keolahragaan.
- Maryono, O. (2000). *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Yayasan Galang .
- Masun , D. (1999). *Biomekanika Dasar*. Jakarta: PPS UNJ.
- Muhammad, W. (2018, maret 25). *Teknik Pencak Silat*. Retrieved from Pencak Silat: www.pencaks.com
- Rahantoknam, & Lubis, J. (2009). *Periodization Teory And Metodology Of Training*. Jakarta: PPS UNJ.

Spensagi, Y. (2018, Maret 21). *Biomekanika Pencak Silat*. Retrieved from Yudha Spensagi Blogspot: <http://yudh-spensagi.blogspot.com/Menganalisis-Biomekagnika-Pencak-silat>

Sulaiman , I. (2018, Maret 22). *Bantingan Pencak silat*. Retrieved from Trik Silat: www.triksilat.org/programs/legal

Tangkudung, J. (2011). *Panduan Program Latihan Tahunan PPLP Dan PPLM* . Jakarta: Asdep Sentra Keolahragaan.

UPI;. (2018, maret 29). *BAntingan Judo*. Retrieved from Olahraga Beladiri: www.upi.edu.com/Modul Judo.