

ANALISIS TEKNIK JATUHAN (TANPA TANGKAPAN DAN DENGAN TANGKAPAN) TIM PENCAK SILAT UNJ PADA KEJUARAAN NASIONAL ANTAR PERGURUAN TINGGI UNJ OPEN TAHUN 2018

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang : (1) prosentase keberhasilan dan kegagalan Teknik jatuhan tanpa tangkapan tim pencak silat KOPPENS I UNJ pada kejuaraan nasiona antar perguruan tinggi UNJ OPEN I Jakarta 2018. (2) prosentase keberhasilan dan kegagalan Teknik jatuhan dengan tangkapan tim pencak silat KOPPENS I UNJ. (3) Teknik jatuhan manakah yang memberikan kontribusi lebih besar dalam memperoleh angka tim pencak silat KOPPENS I UNJ. Penelitian ini dilaksanakan bulan mei 2018. Pengambilan data di GOR Ciracas Jakarta pada tanggal 10 -12 Mei 2018. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dengan Teknik *survey*. Instrumen pengambilan data menggunakan *table-teble* yang berkolom untuk mengetahui keberhasilan dan kegagalan Teknik jatuhan dengan dan tanpa tangkapan. Keberhasilan dihitung dari setiap percobaan melakukan Teknik jatuhan tanpa tangkapan dan dengan tangkapan dilakukan. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh aktivitas Teknik jatuhan seuruh pesilat kategori tanding tim pencak silat KOPPENS I UNJ. Teknik pengambilan *sample* menggunakan Teknik total *sampling* yaitu peneliti mengamati seluruh aktivitas Teknik jatuhan tanpa tangkapan dan dengan tangkapan tim KOPPENS I UNJ. Hasil Analisa data dari setiap pertandingan pada setiap atlit, di poeroleh keseluruhan aktivitas Teknik jatuhan tanpa tangkapan 154 kali percobaan dan mendapatkan persentase 25% keberhasilan dan 75% untuk kegagalan (kurang). Aktivitas taknik jatuhan dengan menggunakan tangkapan 73 kali percobaan dengan persentase 70% untuk keberhasilan dan 30% kegagalan. Kontribusi terbesardalam memperoleh *point* tim pencak silat KOPPENS I UNJ pada kjuaraan nasional antar perguruan tinggi UNJ OPEN I tahun 2018 adalah Teknik jatuhan dengan menggunakan tangkapan.

Kata Kunci : Analisa teknik jatuhan, pencak silat unj, dengan dan tanpa tangkapan