

RINGKASAN

ANDRE FIKSI GUMILANG “Penerapan Permainan Modifikasi Untuk Meningkatkan Keterampilan *Tackle* Pada Atlet Rugby Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi, Jakarta, Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, 2019.

Tujuan penelitian ini adalah penerapan permainan modifikasi untuk meningkatkan Keterampilan tackle pada atlet rugby Universitas Negeri Jakarta. Penelitian selama 3 bulan dari bulan Juli sampai September 2018 bertempat di lapangan stadion atletik rawamangun dengan sampel 20 atlet rugby Universitas Negeri Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan (Action Research) menurut kemmis and Mc Taggart, dimana penelitian menggunakan beberapa siklus yaitu permasalahan yang ada, perencanaan tindakan, pelaksanaan tindakan, observasi, analisis data, evaluasi dan terakhir refleksi.

Hasil dari tes awal sebagai berikut: hasil yang didapatkan atlet, 0 orang (0%), mencapai kriteria baik, dan 3 orang (15%) mencapai kriteria cukup, lalu 17 orang (85%) mencapai kriteria kurang, sehingga pencapaian masih jauh dari harapan peneliti.

Hasil dari siklus pertama sebagai berikut: hasil yang di dapatkan atlet 3 orang(15%) mencapai kriteria baik, 6 orang (30%) mencapai kriteria cukup, dan 11 orang (55%) mencapai kriteria kurang. Skor-skor tersebut belum mencapai standar keberhasilan yang ditentukan peneliti sehingga diperlukan siklus II untuk dapat meningkatkan keterampilan tackle.

Hasil dari siklus kedua yang merupakan refleksi dari siklus pertama sebagai berikut: jumlah 14 orang (70%) telah mencapai kriteria baik, 5 orang (25%) mencapai kriteria cukup dan 1 orang (5%) mencapai kriteria kurang. Angka-angka tersebut telah mencapai standar keberhasilan yang ditentukan peneliti dengan demikian peneliti memutuskan untuk mengakhiri tindakan permainan.

Berdasarkan data di atas maka dapat disimpulkan bawah permainan modifikasi dapat meningkatkan keterampilan *tackle* pada atlit rugby Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci : Permainan Modifikasi, Keterampilan Tackle, atlit Rugby Universitas Negeri Jakarta.

ABSTRACT

ANDRE FIKSI GUMILANG "Application of Modified Games to Improve Tackle Skills at Rugby Athletes at the Jakarta State University". Thesis, Jakarta, Sports Recreation, Faculty of Sports Science, Jakarta State University, 2019.

The purpose of this study was the application of a modified game to enhance tackle skills in rugby athletes at the Jakarta State University. Research for 3 months from July to September 2018 took place on an athletic stadium built with a sample of 20 rugby athletes from the Jakarta State University. This research method uses the action research method (Action Research) according to Kemmis and Mc Taggart, where research uses several cycles namely the existing problems, action planning, implementation of actions, observation, data analysis, evaluation and last reflection.

The results of the initial tests were as follows: the results obtained by athletes, 0 people (0%), achieved good criteria, and 3 people (15%) reached sufficient criteria, then 17 people (85%) achieved less criteria, so that achievement was far from hope of the researcher.

The results of the first cycle are as follows: the results obtained by athletes 3 people (15%) achieved good criteria, 6 people (30%) reached sufficient criteria, and 11 people (55%) achieved less criteria. These scores have not reached the standards of success determined by the researcher so that the second cycle is needed to be able to improve tackle skills.

The results of the second cycle which is a reflection of the first cycle are as follows: the number of 14 people (70%) has achieved good criteria, 5 people (25%) reach sufficient criteria and 1 person (5%) achieves less criteria. These numbers have reached the success standards determined by the researcher, so the researchers decide to end the action of the game.

Based on the above data, it can be concluded that the modification game can improve tackle skills in rugby athletes at the Jakarta State University.

Keywords: Modification Games, Tackle Skills, Rugby Athletes, Jakarta State University.