

KATA PENGANTAR

ANDRI HANDONO WARIH .Penerapan Media Bola untuk Meningkatkan Tendangan *Ap Chagi* Pada Anak Usia 9 - 10 tahun di Shark Taekwondo Club: Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta ,Juni 2019

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan tendangan *Ap Chagi* melalui permainan media bola pada anak usia 9 – 10 tahun di shark taekwondo club yang berjumlah 20 anak.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan (*Action Research*), yaitu dengan memberikan perlakuan khusus kepada siswa untuk meningkatkan tendangan *Ap Chagi* pada anak usia 9 – 10 tahun di shark taekwondo club. Indikator yang diukur pada penelitian ini adalah : sikap awal, sikap pelaksanaan , sikap akhir.

Berdasarkan hasil penelitian dari 20 anak maka di dapatkan hasil tes awal sebagai data acuan pada siklus I, kemudian hasil data siklus I sebagai acuan pada siklus II . Dan untuk jumlah anak yang mengikuti tes awal berjumlah 20. Untuk hasil keberhasilan pada siklus I ada 9 anak yang ditanyakan berhasil meningkat atau 70%, dan pada siklus II anak yang dinyatakan berhasil meningkat sejumlah 16 siswa atau 80%. Sehingga dapat di simpulkan bahwa metode ini dapat meningkatkan tendangan *Ap Chagi* pada anak usia 9 – 10 tahun di shark taekwondo club.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia – nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “ Penerapan Media Bola Untuk Meningkatkan Tendangan *Ap Chagi* Pada Anak Usia 9 – 10 Tahun Di Shark Taekwondo Club.

Pada kesempatan ini, penelitian mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Nofi Marlina siregar , M.Pd selaku ketua Progam Studi Ilmu Keolahragaan Olahraga Rekreasi.
3. Bapak Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd sebagai dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dengan penulisan kesabaran dalam memberikan bimbingan dan pengarahan serta dukungan moril sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dr. Sri Nuraini, M.Pd sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan saran pengarahan serta koreksian yang dapat membuat penelitian skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Ibu drg. Hj. Marlinda Budiningsih, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
7. Terkhusus kepada Alm Bpk yang tanpa disadari sudah mendoakan saya setiap hari anakku tercinta.

8. Keluarga besar Shark taekwondo club dan taekwondo UNJ semoga Allah SWT melimpahkan berkahnya dan membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.
9. Terima kasih kepada teman – teman Ikor OREK 2014 atas suka dukanya selama berkuliah di kampus tercinta ini.
10. Trima kasih , kepada soulmate : Iqbal, Surya aji prasetio, Agon , cimeng, Angky, Wulan,Dinda, serta seluruh teman – teman yang berjuang dalam tugas akhir skripsi ini.
11. Trimakasih banyak, kepada kaka dan teteh saya yang sudah mendukung selama perkulihan dan semoga Allah SWT melimpahkan dengan kebaikan yang telah diberikan.

Akhir kata, penelitian mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang member dukungan , yang tidak dapat di tuliskan satu persatu dan tidak lupa special thanks untuk Allah SWT kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin

Jakarta , Februari 2019

Andri Handono Warih

