

**PENGARUH JALAN KAKI SELAMA 60 MENIT TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DALAM DARAH PADA
PRALANSIA DI PONDOK UNGU PERMAI BEKASI UTARA**



ANISSYA HASANAH

6815150396

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2019