

ABSTRAK

Ardiansyah. Pengembangan Model Latihan Lob Pada Cabang Olahraga Bulutangkis. Skripsi. Jakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaa. Universitas Negeri Jakarta, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *lob* pada cabang olahraga bulutangkis. Pendekatan penelitian pengembangan model latihan *lob* cabang olahraga bulutangkis ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dari Sugiyono. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi para pelatih dalam menyusun program latihan yang berkaitan dengan penerapan pukulan *lob* pada cabang olahraga bulutangkis.

Subjek pada penelitian ini adalah dengan jumlah 10 atlet hanya pada uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar 25 orang. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan tiga ahli dalam bidang olahraga bulutangkis sebagai *expert judgment*. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam bidang olahraga bulutangkis.

Dari potensi dan masalah yang ada di lapangan, serta pengumpulan data oleh peneliti dengan cara melakukan analisa kebutuhan kepada para pelatih-pelatih bulutangkis yang ada. Selanjutnya peneliti membuat desain model berjumlah 38 item model latihan *lob* pada cabang olahraga bulutangkis.

Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli, menghasilkan produk berupa model latihan *lob* pada cabang olahraga bulutangkis sebanyak 20 model latihan dan dapat diaplikasikan dalam program latihan.