

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Perumusan Masalah .....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II</b>	
<b>KAJIAN TEORETIK</b>	
A. Konsep Penelitian Tindakan .....	8
B. Konsep Model Tindakan .....	11
C. Kerangka Teoretik .....	17
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	50
B. Tempat Dan Waktu Pelaksanaan .....	50
C. Prosedur Peneliti Tindakan .....	51
D. Teknik Pengumpulan Data .....	57
E. Validasi Data .....	85
<b>BAB IV</b>	
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Hasil Pembahasan .....	56
B. Analisis Data .....	86
C. Interpretasi Hasil Penelitian .....	87
D. Pembahasan .....	88
<b>BAB V</b>	
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	98
B. Implikasi .....	99
C. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Norma Tes Kelincahan untuk putra dan putri .....	59
Tabel 4.1 Distribusi Hasil Tes Awal .....	64
Tabel 4.2 Deskriptif Data Tes Awal .....	66
Tabel 4.3 Hasil Tes Siklus 1 .....	75
Tabel 4.4 Deskriptif Data Siklus 1 .....	78
Tabel 4.5 Hasil Tes Siklus 2 .....	87
Tabel 4.6 Hasil Tes Siklus 2 .....	88
Tabel 4.7 Analisis Data Proses Pengamatan .....	94
Tabel 1. Pengamatan Observasi Siklus 1 dan Siklus 2 .....	119

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lewin .....	14
Gambar 2.2 Riel .....	15
Gambar 2.3 Kemmis dan Taggart .....	17
Gambar 2.4 Lapangan Permainan .....	25
Gambar 2.5 <i>Knock On</i> .....	27
Gambar 2.6 <i>Tackle</i> .....	28
Gambar 2.7 <i>Ruck</i> .....	29
Gambar 2.8 <i>Maul</i> .....	30
Gambar 2.9 <i>Scrum</i> .....	32
Gambar 2.10 <i>Lineout</i> .....	33
Gambar 2.11 Macam-Macam Posisi .....	35
Gambar 2.12 <i>SidestepRugby</i> .....	43
Gambar 4.2 Diagram Pie Hasil Tes Kelincahan Tes Awal .....	65
Gambar 4.4 Diagram Pie Hasil Tes Kincahan Pada Atlet Siklus 1 .....	77
Gambar 4.7 Diagram Pie Hasil Tes Kincahan Pada Atlet Siklus Akhir ....	99

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Model Tindakan .....	103
Lampiran 2. Instrumen Pengumpulan Data .....	117
Lampiran 3. Catatan Lapangan Kolaborator .....	119
Lampiran 4. Hasil Validasi Data .....	150
Lampiran 5. Lapangan Olahraga .....	151
Lampiran 6. Gambar Permainan .....	160
Lampiran 7. Gambar Lapangan .....	161
LAMPIRAN 6. ANGGOTA RUGBY UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA .....	162