

DAFTAR ISI

KOMISI PEMBIMBING DAN PENGUJI	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah.....	14
C. Pembatasan masalah.....	15
D. Perumasan masalah	15
E. Kegunaan penelitian.....	16
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	17
A. Kerangka Teoretis.....	17
1. Hakikat Madurasa	17
2. Hakikat Latihan	23
3. Hakikat Kadar Gula Darah	30

4. Hakikat KOP Hockey UNJ	37
B. Kerangka Berpikir.....	49
C. Pengajuan Hipotesis	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	51
A. Tujuan Penelitian.....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Metode Penelitian	51
D. Populasi dan Sampel	52
E. Instrumen Penelitian.....	54
F. Teknik Pengumpulan Data	54
G. Teknik Analisis Data.....	55
H. Teknik Pengolahan Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	58
A. Deskripsi Data	58
1. Tes Awal Tanpa Madurasa.....	58
2. Tes Akhir Tanpa Madurasa	60
3. Tes Awal Dengan Madurasa	63
4. Tes Akhir Dengan Madurasa.....	65
B. Pengujian Hipotesis	67
C. Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73