

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DENGAN KEKUATAN OTOT TANGAN TERHADAP KECEPATAN MEMANJAT KATEGORI *SPEED* PADA ANGGOTA DIVISI PANJAT TEBING KELUARGA MAHASISWA PECINTA ALAM EKA CITRA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Ilmu keolahragaan konsentrasi kepelatihan olahraga, universitas negeri Jakarta, rawamangun

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dengan kekuatan otot tangan terhadap kecepatan memanjat kategori *speed* dengan menggunakan metode penelitian survey dan pendekatan korelasional pada anggota aktif Keluarga Mahasiswa Pecinta Alam Eka Citra divisi panjat tebing. Teknik pengumpulan data menggunakan Teknik pengumpulan data ini menggunakan Teknik observasi, bila dikaitkan dengan masalah peneliti yang akan di teliti, maka Teknik pengumpulan data akan dilakukan dengan menggunakan blangko penelitian dan dianalisis menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan (1) terdapat hubungan antara kelincahan dengan hasil kecepatan memanjat tebing, (2) terdapat hubungan antara kekuatan otot tangan dengan hasil kecepatan memanjat tebing, (3) terdapat hubungan antara kelincahan dengan kekuatan otot tangan dengan hasil kecepatan memanjat tebing

Kata Kunci: Kelincahan, kekuatan otot tangan, panjat tebing