

## DAFTAR PUSTAKA

- Diktat Pendidikan dan Latihan Dasar*, Keluarga Mahasiswa Pecinta Alam Eka Citra, 2014,94.
- Erick J.Horst, Training for climbing (2003) h. 01
- Federasi Panjat Tebing Indonesia, 1999 : 19
- FPTI, *Manual Kompetisi Kejuaraan Nasional*, (Jakarta: 1999)
- Indonesia climbing expedition, sekolah panjat tebing merah putih.
- M. Sajoto 1998 : 9
- Perguruan Memanjat Tebing Indonesia Skygers, *Sekolah Panjat Tebing Skygers Angkatan XIX Tebing* Citatah 125 Jawa Barat 11 – 17 Juli 2005, Bandung : Skygers
- Phil watis, *Buku rock climbing*,. ( 1996 ) h. 02
- Riduwan,*Metode dan Teknik Menyusun Tesis*, (bandung: alfabeta,2004), h.104
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Bandung: 2011)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi* (Bandung: 2014). h. 119
- Suharsimi Arikunto., *Prosedur Penelitian*, (Jakarta: 1998) h.127
- Sajoto, *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam Olahraga*. (Jakarta: 1995) h. 8-10
- True north, *Teknik hidup alam bebas*. 2011. H 131
- [https://id.wikipedia.org/wiki/Panjat\\_tebing](https://id.wikipedia.org/wiki/Panjat_tebing) diakses pada 16 Juli 2018
- <http://www.fpti.or.id/press-release/atlet-panjat-tebing-indonesia-masuk-10-peringkat-teratas-ifsc/> diakses pada 16 Juli 2018
- Widiastuti, Tes dan Pengukuran Olahraga, 2011, h127