

**MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *BOWLING* CRICKET
BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK USIA 12-15 TAHUN**








**EDENYCE KRISMARTINI EDUARD
9903817038**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Magister

**PENDIDIKAN JASMANI
PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Koordinator S2 Pendidikan Jasmani)		30/08-21
2.	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Pembimbing I)		27/08-21
3.	Dr. Johansyah Lubis, M.Pd (Pembimbing II)		30/08-21
4.	Dr. Samsudin, M.Pd (Penguji)		27/08-21
5.	Dr. Abdul Gani, M.Pd (Penguji)		27/08-21

Nama : Edenyce Krismartini Eduard

No. Registrasi : 9903817038

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd
Tanggal : 27-08-2021.....

Pembimbing II



Dr. Johansyah Lubis, M.Pd
Tanggal : 30-08-2021.....

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus
(Ketua)¹




(Tanda tangan)

30-8-2021

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd
(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

30-08-2021

(Tanggal)

Nama : Edenyce Krismartini Eduard

No. Registrasi : 9903817038

Tanggal Lulus : 24 Agustus 2021

Angkatan : 2017

^{1.} Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

^{2.} Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *BOWLING* CRICKET BERBASIS PERMAINAN UNTUK ANAK USIA 12-15 TAHUN

Edenyce Krismartini Eduard

Pendidikan Jasmani, Program Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta, Jakarta, Indonesia Jl. Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220

edenyceeduard@gmail.com

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model latihan ketrampilan *bowling* cricket berbasis permainan dengan menguji efektivitas peningkatan keterampilan *bowling* pada anak usia 12-15 tahun. Penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan dari Borg and Gall. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah anak usia 12-15 tahun pada ekstrakurikuler cricket di Provinsi DKI Jakarta dan di Provinsi Jawa Tengah. Kajian dimulai dengan analisis data kebutuhan, perencanaan, pembuatan produk, pengujian, revisi dan produk akhir. Uji kelayakan model menghadirkan 3 pakar yang terdiri dari: 1 dosen ahli permainan, 1 dosen ahli cricket, dan 1 pelatih cricket nasional sehingga menghasilkan 15 model latihan keterampilan *bowling*. Model uji efektivitas menggunakan keterampilan proses dan hasil *bowling* cricket. Uji parameter keterampilan *bowling* yang melibatkan 40 atlet usia 12-15 tahun pada ekstrakurikuler cricket di Kabupaten Karanganyar, Provinsi Jawa Tengah. Peningkatan keterampilan hasil *bowling* cricket menunjukkan signifikansi t hitung = 14,512, db = 39 dan p-value = 0,00 < 0,05 yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan model latihan, rerata pre-test sebesar 2,23 lebih kecil dari rerata post-test sebesar 4,47. Peningkatan keterampilan proses *bowling* cricket menunjukkan signifikansi t hitung = 11,494, db = 39 dan p-value = 0,00 < 0,05 yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan model latihan, rerata pre-test sebesar 89,13 lebih kecil dari rerata post-test sebesar 102,20. Dapat disimpulkan bahwa model latihan keterampilan *bowling* cricket berbasis permainan yang dikembangkan cukup efektif untuk meningkatkan keterampilan *bowling* pada anak usia 12-15 tahun.

Kata kunci: Model Latihan; Cricket; *Bowling*; Permainan; 12-15 tahun.

THE GAME-BASED CRICKET BOWLING SKILL EXERCISE MODEL FOR CHILDREN AGES 12-15 YEARS

Edenyce Krismartini Eduard

*Physical Education, Postgraduate Universitas Negeri Jakarta, Universitas Negeri Jakarta Jl.
Rawamangun Muka East Jakarta Indonesia 13220*

edenyceeduard@gmail.com

Abstract. The aim of this study is to produce a game-based cricket bowling skill exercise model by testing the effectiveness of improving bowling skills in children aged 12-15 years. The method used in this study is research and development from Borg and Gall by using 10 stages. The research subjects for group trials and effectiveness are (1) small group trials n at SD Negeri 15 Pagi Pondok Bambu, (2) large group trials at SMP Negeri 2 Kebakkramat, and (3) tests effectiveness at Karanganyar Cricket Club. The data collection technique used is the result of expert validation and effectiveness test through an assessment instrument with t-test statistical data analysis. The validity test used by expert justification test, presented 3 experts consisting of: 1 games lecturer, 1 cricket lecturer, and 1 national cricket coach. The final model is produced 15 bowling cricket skill exercise models. The effectiveness test model uses the skills results of cricket bowling. The improvement of bowling cricket skills results showed a significance of $t_{count}=14,512$, $db=39$ and $p\text{-value}=0.00<0.05$, which means that there is a significant difference between before and after being given the training model treatment, the pre-test average was 2.23 smaller than the post-test average is 4.47. It can be concluded that the game-based cricket bowling skill training model developed is quite effective for improving bowling skills in children aged 12-15 years.

Keywords: Exercise Model; Cricket; Bowling; Games; 12-15 years.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Edenyce Krismartini Eduard
NIM : 9903817038
Tempat/Tanggal Lahir : Seba, 16 Maret 1995
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Latihan Keterampilan *Bowling* Cricket berbasis Permainan Untuk Anak Usia 12-15 Tahun” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Edenyce Krismartini Eduard

NIM. 9903817038

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Edenyce Krismartini Eduard
NIM : 9903817038

Menyatakan bahwa saya telah mempublikasikan hasil penelitian Tesis saya sebagai berikut.

Edenyce, Widiastuti, Johansyah (2021, August). *The Game-Based Cricket Bowling Skill Exercise Model for Children Ages 12-15 Years*. GLADI: Jurnal Ilmu Keolahragaan, Volume 13, No 01 March 2022.

Jakarta, 25 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Edenyce Krismartini Eduard

NIM. 9903817038

**HALAMAN PERNYATAAN COPYRIGHT TRANSFER
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Edenyce Krismartini Eduard

No.Registrasi : 9903817038

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pascasarjana

Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive RoyaltyFreeRight) atas Tesis saya yang berjudul :

“Model Latihan Keterampilan *Bowling* Cricket Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 12-15 Tahun.”

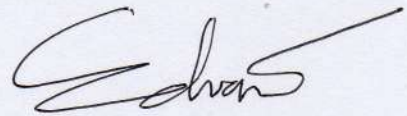
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Agustus 2021

Yang menyatakan



(Edenyce Krismartini Eduard)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Edenyce Krismartini Eduard
NIM : 9903817038
Fakultas/Prodi : Pascasarjana Program Studi Magister Pendidikan Jasmani
Alamat email : edenyceeduard@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**Model Latihan Keterampilan *Bowling* Cricket Berbasis Permainan Untuk Anak
Usia 12 – 15 Tahun**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2021

(Edenyce Krismartini Eduard)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun tesis ini dengan sebaik mungkin. Tesis ini berjudul “Model Latihan Keterampilan *Bowling Cricket* Berbasis Permainan untuk Anak Usia 12-15 Tahun”. Tesis ini dibuat dengan melakukan sebuah penelitian pengembangan (*Research and Development*). Beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan tantangan dan hambatan selama mengerjakan proposal tesis ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal tesis ini:

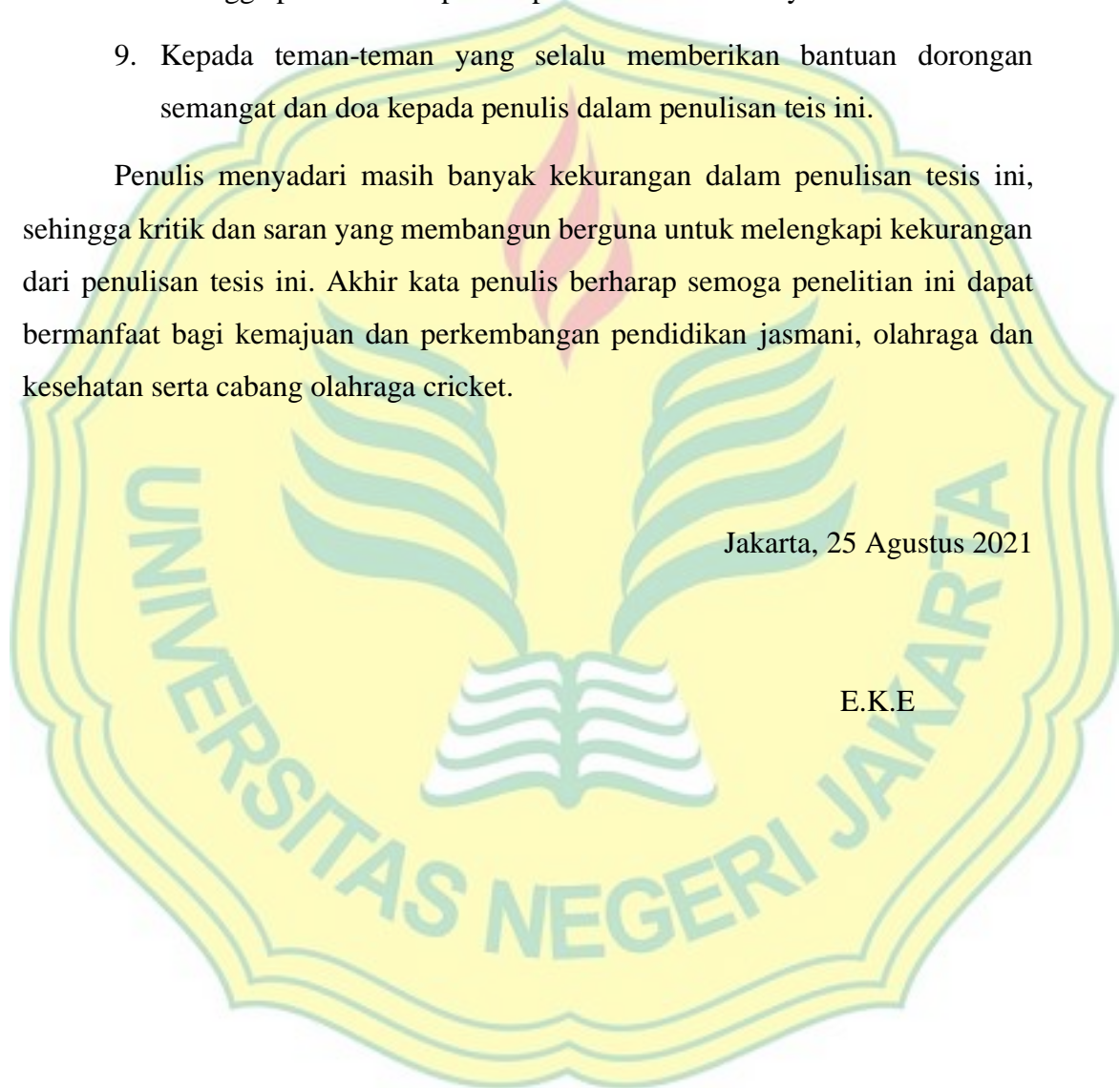
1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si., sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan tesis ini.
2. Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus sebagai Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan tesis ini.
3. Bapak Prof. Dr. Ivan Hanavi, M.Pd., sebagai Wakil Direktur 1 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan tesis ini.
4. Bapak Dr. Oman U. Subandi, M.Pd., sebagai Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani , yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan tesis ini.
5. Ibu Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd., sebagai dosen pembimbing tesis pertama, yang telah memberikan, semangat, waktu, motivasi dan bimbingan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., sebagai pembimbing tesis kedua yang telah memberikan semangat, waktu, motivasi dan bimbingan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

7. Kepada seluruh pengurus, pelatih, atlet cricket subjek penelitian yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kepada seluruh keluarga, khususnya kepada kedua orang tua dan adik-adik yang selalu memberikan bantuan dorongan semangat dan doa, sehingga penulis tidak pernah putus asa dalam menyelesaikan tesis ini.
9. Kepada teman-teman yang selalu memberikan bantuan dorongan semangat dan doa kepada penulis dalam penulisan teisi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tesis ini, sehingga kritik dan saran yang membangun berguna untuk melengkapi kekurangan dari penulisan tesis ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kemajuan dan perkembangan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan serta cabang olahraga cricket.

Jakarta, 25 Agustus 2021

E.K.E



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS.....	ii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING UNTUK YUDISIUM	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian	7
E. <i>State of The Art</i>	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Konsep Pengembangan Model	11
B. Konsep Model yang Dikembangkan	30
C. Kerangka Teoretik.....	33
1. <i>Bowling Cricket</i>	34
2. Latihan	53
3. Permainan	62
4. Karakteristik Anak Usia 12-15 Tahun	65
D. Desain Rancangan Model	69
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	71
B. Tempat dan Waktu Penelitian	71
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	71
D. Pendekatan Metode Penelitian	73
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengembangan Model	83
B. Kelayakan Model	88
C. Eektivitas Model	97
D. Pembahasan.....	107

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	111
B. Implikasi	111
C. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN	118



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model ADDIE.....	14
Gambar 2.2	<i>Instructional Design R & D Dick & Carey</i>	18
Gambar 2.3	Tahapan MPI.....	20
Gambar 2.4	Model KEMP.....	23
Gambar 2.5	<i>Instructional Design R & D (Borg & Gall)</i>	25
Gambar 2.6	Lapangan Cricket.....	39
Gambar 2.7	Perlengkapan Cricket.....	42
Gambar 2.8	Cara memegang Bola Cricket.....	48
Gambar 2.9	Gerakan <i>Bowling</i>	50
Gambar 2.10	<i>Line</i> atau garis arah bola.....	51
Gambar 2.11	<i>Length</i> atau daerah tempat jatuh bola dan memantul	52
Gambar 2.12	Desain Rancangan Model oleh Peneliti.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Expert Judgement</i>	78
Tabel 3.2	Desain Penelitian dalam Uji Efektivitas.....	81
Tabel 4.1	Hasil Analisa Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	84
Tabel 4.2	Hasil Validasi Ahli.....	89
Tabel 4.3	Hasil Revisi dwari Ahli terhadap Model Latihan Keterampilan <i>Bowling Cricket</i>	91
Tabel 4.4	Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Keterampilan Hasil <i>Bowling</i>	97
Tabel 4.5	Hasil Distribusi Tabel Normalitas pada Keterampilan Hasil <i>Bowling</i>	100
Tabel 4.6	Hasil <i>Paired Sample Statistic (Pre-test)</i> dan setelah diberikan <i>treatment (Post-test)</i> pada Keterampilan Hasil <i>Bowling</i> ...	101
Tabel 4.7	Hasil <i>Paired Sample Correlation</i> sebelum <i>treatment (Pre-test)</i> dan hasil setelah <i>treatment (Post-test)</i> pada Keterampilan Hasil <i>Bowling</i>	101
Tabel 4.8	Hasil <i>Paired Sample Statistic (Pre-test)</i> dan (<i>Post-test</i>) pada Keterampilan Hasil <i>Bowling</i>	102
Tabel 4.9	Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Keterampilan Proses <i>Bowling</i>	102
Tabel 4.10	Hasil Distribusi Tabel Normalitas pada Keterampilan Proses <i>Bowling</i>	105
Tabel 4.11	Hasil <i>Paired Sample Statistic (Pre-test)</i> dan setelah diberikan <i>treatment (Post-test)</i> pada Keterampilan Proses <i>Bowling</i> .	106
Tabel 4.12	Hasil <i>Paired Sample Correlation</i> sebelum <i>treatment (Pre-test)</i> dan hasil setelah <i>treatment (Post-test)</i> pada Keterampilan Proses <i>Bowling</i>	106
Tabel 4.13	Hasil <i>Paired Sample Statistic (Pre-test)</i> dan (<i>Post-test</i>) pada Keterampilan Proses <i>Bowling</i>	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Panduan Wawancara Pelatih.....	119
Lampiran 2	Hasil Wawancara Pelatih.....	120
Lampiran 3	Kisi-kisi Instrumen Evaluasi Ahli (<i>Expert Judgement</i>).....	122
Lampiran 4	Kuisisioner Evaluasi Ahli (<i>Expert Judgement</i>).....	124
Lampiran 5	Hasil Validasi Ahli.....	130
Lampiran 6	Surat Keterangan Evaluasi Ahli (<i>Expert Judgement</i>).....	131
Lampiran 7	Jadwal dan Implementasi Perlakuan Model.....	134
Lampiran 8	Instrumen Tes Keterampilan <i>Bowling Cricket</i>	140
Lampiran 9	Data Hasil Uji Efektivitas.....	145
Lampiran 10	Model Final.....	153
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian.....	168
Lampiran 12	Surat Keterangan Penelitian.....	172
Lampiran 13	Foto Penelitian.....	175

