

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	7

BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR, & PENGAJUAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori	9
1. Hakikat <i>Squash</i>	9
2. Hakikat Metode Latihan	22
3. Hakikat Metode Latihan <i>Solo Practice</i>	26
4. Hakikat Metode Latihan <i>Drill</i>	29
5. Hakikat Akurasi	32
6. Hakikat <i>Backhand Drive</i>	35
B. Kerangka Berpikir	41
C. Pengajuan Hipotesis	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	46
B. Pengambilan Data dan Waktu Penelitian	46
C. Metode Penelitian	48
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	50
E. Instrumen Penelitian	52
F. Teknik Pengumpulan Data	53
G. Teknik Pengolahan Data	55
H. Hipotesis Statistik	56

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	58
B. Pengujian Hipotesis	60
C. Pembahasan Hasil Penelitian	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA	65
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	67
-----------------------	-----------