

## RINGKASAN

**BUDI AKHMAD, "Model Latihan Pola Penyerangan *Passing* Pada Permainan *Indoor Hockey*."** Skripsi: Jakarta, Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan 30 model latihan pola penyerangan dengan konsep *passing* tanpa ada *dribble* yang diterapkan untuk tingkat mahasiswa.

Penelitian ini dilakukan dari bulan Februari sampai bulan Juni. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Research and Development (R&D)*, yaitu dengan mengembangkan model latihan yang digunakan dalam penelitian uji coba adalah atlet putra Klub Hockey Universitas Negeri Jakarta berjumlah 20 orang.

Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 32 model latihan yang telah dibuat peneliti untuk dianalisis dengan pengisian angket oleh *expert judgement*, didapatkan 30 model latihan yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji coba.

Data yang diambil untuk atlet adalah mengisi angket kemenarikan dan angket kemudahan 30 model latihan pola penyerangan yang sebelumnya sudah mereka lakukan. Untuk uji coba didapat kemenarikan dengan presentase 81,20 dan presentase kemudahan oleh kelompok kecil didapatkan 70,41.

kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah 30 model latihan pola penyerangan *passing* yang peneliti buat menarik dan mudah dilakukan serta layak digunakan untuk proses latihan hockey ruangan.

**Kata Kunci : Model Latihan, Pola Penyerangan, Hockey Ruangan**